



Hyvinvoinnin tukeminen  
Sepon koulun (Espoo)  
toimintakulttuurissa

- Tiimirakenne:
  - Hyvinvointi-tiimi
  - Liikkuva koulu-tiimi
- Oppilaskunnan hallitus
- Arvokas- ja kiva –tunnit
- Ei kiusaamiselle -toimintamalli
- Kyselyt
- Nivellykset
- Yhteisopettajuus osalla luokkatasoista
- Ei kiusaamiselle –toimintamalli
- YHR
- Espoon hyvinvointiopettajat
- Espoon OPS-agentti

(Päivi Ruoste)

## Struktuurit

# Resurssit ja ajankäyttö

- Tiimi-aikaa n. 1 krt/kk
- Johtoryhmä -aikaa hyvinvoinnin suunnitteluun työparille
- Arvokas- ja kiva -tunnit
- Liikunnan maksullinen vastuutehtävä
- Kerhoraha
- Kiva koulu -opettajille helpotusta välkkävalvontoihin
- Vanhempainyhdistys mahdollistaa retkiä, välineitä jne.

# Näin edistämme hyvinvointia Sepossa:

## - Hyvinvoinnin MOK-viikot:

- OPS- agentin etämindfulness-tuokio

- kiitollisuussydän

- ystävyysradio

- sisävälkkäviikot

- opettajien Hyvinvointi-iltapäivä yhdessä Pohjois- Tapiolan Koulun kanssa: hyvinvointiopettaja Pia Kaspi ja Satu Salsoila

+ smoothie- ja sämpylä-bar

## - Muuta:

- Hyvinvointi-tiimin järjestämä Hiippailu-rata (kummitoiminta)

- Pihaleikki-päivä syksyn alussa (luokkien ryhmäyttämiseksi)

- Hämäränhyssy

- Koko koulun yhteiset teemapäivät, retket

- Välitunti-tempauksia: välkkädiscot, rentoutusvälkät, välkkähölkät, välkkähaasteet ja -kilpailut, sisävälkät eri teemoilla

- Kerhot: välkkäkerhot, aikuisten vetämät kerhot

- Arvokas ja Kiva -tunnit

# Näin edistämme hyvinvointia Sepossa:

- Kummitoiminta
- Luokkakokoukset
- Välkkärit, välkkävälinelainaamo, sisäpingisvälkät
- Yhteistyö erilaisten toimijoiden kanssa (Koulutus Elämään jne.)
- Aikuisille:
  - Hyvinvointi -iltapäivä  
(suunnitteilla Hyvinvointiopettajien pitämä aamu, toteutusta joudutaan pohtimaan)
  - Tyhy-illat, n. 3 krt/lukuvuosi
  - Korona-aikana Teams- kahvihuoneet
  - Perehdytykset/ struktuuri uusille opettajille, sijaisille
  - Pientä kiva, mm. joulukalenteri, herkkuja tarjolla