

# Meidän koulujen hyvät käytänteet

- Ryhmäytyminen
- Tunne- ja kaveritaidot
- Hyvinvointi- ja läsnäolotaidot

( Mirva, Tanja ja Päivi)



# Ryhmäytyminen

Turvallisuus, tunne ryhmään kuulumisesta, "meidän porukka" hyvinvointi > tuntee olevansa hyväksytty, saa olla oma itsensä sekä uskaltaa ilmaista mielipiteensä ja löytää omat vahvuutensa.

Ryhmäytymisen ylläpitäminen

Kiusaamisen ehkäisy arjessa;  
VERSO, SOPU, Piste kiusaamiselle  
Restoratiivinen toimintakulttuuri

Luokkapiiri (Yhteispeli-hanke, Niilo Mäki Instituutti)

Alkurauhoittuminen, kertominen/kysely, ryhmäytymisleikki ( 15 min-30 min)

Oman luokan logo/tunnus, keskelle luokkatunnus

Meidän luokan pelisäännöt ja oma loru, huuto yhdessä mieltien.

Kummiryhmät

Erilaiset toiminnalliset harjoitteet:

Minä olen puu, nimileikit, kehupenkki tai tunnelit

# Tunne- ja kaveritaidot

Hyvinvoinnin vuosikello

Viikko-vihko, johon kootaan  
tunne- ja kaveritaitoja (tunnemuffinsit)

Tunnekävely, päivän tunne

Tunnetaitoihin materiaaleja:

Mieli ry, Värinautit, Viitottu  
rakkaus, Tsempalo, Rovaniemen  
hyvinvoinnin vuosikello

- pelejä, tilanteita, kortteja

Kirjavinkit: Piki-sarja, Maltti- ja  
Sinni-sarja, Fanni-sarja, Vuosi  
koulua, vuosi iloa, Hyvä minä-  
tutkimusretki itsetuntoon, Hyvä  
kaveri- ystävyysden supervoimat

Näin tuet lapsen itsesäätelyä

( Hyvä tulostettava materiaali aivoista, Super-koira  
Manteli, Professori Pöllö....)

# Hyvinvointi- ja läsnäolotaidot

Teemaviikot: ravinto, uni, liikunta

Päivittäin: aurinkohengitys, pienet rauhoittumis-, hengitys- ja rentoutumisharjoitukset

Hyvinvoinnin vuosikello

Mistä olen kiitollinen? Viikon taito jne.

Auttamistaidot (vierailut esim. palvelutalo, päiväkot, koulun keittiö, vahtimestari, koko talon yhteistyö)

Vahvuusvaris

Lukujärjestykseen nimetty tunne-, vuorovaikutus- ja hyvinvointitaitojen tunti

Päivittäiset rutiinit, jotka vahvistavat yhteenkuuluvuutta, rauhoittavat ja rytmittävät päivää.

TOIMINNALLISUUTTA päivään.

AIKAA KOHDATA, OLLA LÄSNÄ

Opettaja on itse paras esimerkki tunne- ja läsnäolotaitojen harjoittelussa. Sanoita ope myös omat tunteesi.

