

Ajatusten matkassa

Mitä opin / oivalsin matkan aikana?

Tämä koulutus on ollut minulle monella tapaa merkityksellinen. Tuntuu, että sisällöt ovat kulkeneet sulassa sovussa oman työni ja kasvuni kanssa. Ja niinhän se menee, että ihminen poimii sisällöstä aina sen, mikä kohta itsellä on sillä hetkellä auki. Sen vuoksi onkin ollut upeaa, että luentoja on voinut kuunnella useamman kerran, sillä joka kerta esiin on noussut eri asioita. Uusia langansäikeitä punaiseen lankaan.

Pysähdy, anna aikaa itsellesi – on yksi merkityksellisimmistä asioista, jota kohti olen mennyt tämän matkan aikana. Rajojen asettaminen ja oman tilan löytyminen – itseen luvalla keskittyminen. Tämän teeman nostin moneen kertaan esiin omina huomioina tämän koulutuksen aikana. Tulokulma liittyi vain aina kulloisenkin asiantuntijan näkökulmiin.

Kollektiivinen älykkyys, kollektiiviset tunteet työelämässä on toinen halki kurssin kulkenut oma teemani. Tehdään yhdessä työyhteisönä. Tunnetaan yhdessä. Kehitetään yhdessä. Jaetaan tietoa ja osaamista. Tuetaan toisia – samalla, kun pidämme kiinni omasta itsestämme, omasta hyvinvoinnistamme.

Kolmantena oivalluksena nostan esiin *rikkinäiset ruukut, ahdistuksesta nousevat hyvät asiat ja irti päästämisen*. Tämä teema on kulkenut hyvin vahvana itselläni tämän matkan aikana. Asioita, jotka on helppokin tunnistaa, mutta joiden toteuttaminen vaatii uskallusta ja rohkeutta – hetkellistä hajoamista. Eteenpäin menemistä yksin ja yhdessä.

Miten ajatteluni ja toimintani johtajana / esihenkilönä / asiantuntijana on kehittynyt / muuttunut oppimismatkan aikana?

Tämä koulutus on vahvistanut monia asioita, joiden parissa olen työskennellyt. Tämän koulutuksen myötä olen saanut lihaa luiden ympärille – teoriaa asioille, jotka jo valmiiksi ovat olleet työnalla. Tämä koulutus on myös lisännyt omaa uskoa ammatilliseen osaamiseeni. Myös monet omaan jaksamiseen ja työyhteisön hyvinvointiin liittyvät asiat ovat kehittyneet teoriasta enemmän käytännön tasolle.

Miten oppimismatkan vaikutukset näkyvät organisaationi / työyksikköni / työyhteisöni toiminnassa?

Tämän koulutuksen anti tulee siirtymään uuteen työpaikkaani. On vaikea sanoa vielä miten saamiani oppeja voin käytännön tasolla toteuttaa, mutta paljon ideoita on tullut, joita haluaisin aika suurestikin toteuttaa tulevassa työssäni, työpaikassani. Jotenkin minun on helppo uskoa, että maaperä tämän tyyppiselle työskentelylle ja ajattelulle on otollista tulevassa työpaikassani. Aika kuitenkin näyttää olenko tässä asiassa kartalla vaiko pahasti tutkalla.

Lämmin kiitos Astalle, asiantuntijoille ja koko tiimille! Tätä matkaa olisin mieluusti voinut vielä jatkaa!