

Intuitio hyvinvoinnin ja ohjautumisen lähteenä - Kohti turvallista ja myötätuntoista työyhteisöä.

Opin, oivalsin ja vahvistin matkan aikana sitä, että oma herkkyyteni ja vahvuuteni voimakkaasti eläytyvänä, luovana ja intuitiivisena ihmisenä saavat näkyä enemmän työssäni ja ne ovat suuria voimavaroja. Nämä ominaisuudet auttavat näkemään asioita syvemmin ja laaja-alaisemmin. Haluan ymmärtää asioita ja ihmisiä syvemmin ja moniulotteisesti. Minua innosti ajatus siitä, että meissä kaikissa on niin paljon tietoa, johon emme pääse käsiksi järkiperusteisesti. Koin, että kurssi ikään kuin kokosi, syvensi ja yhdisteli asioita, joita olen oppinut jo aikaisemmin muun muassa joogan, itsetuntemuksen, opettajuuden ja NLP:n maailmassa. En ole aiemmin osannut ottaa tätä matkan varrella kertynyttä osaamispankkia käyttöön ja koen että Joliven matka on antanut luottamusta ja eväitä käyttää osaamistani. Opin miten iso voimavara on, kun olen kiinnostunut niin monenlaisista ilmiöistä ja asioista. Haluan ymmärtää ihmisyyttä monelta eri kantilta. Sitä taitoa tarvitaan yhä enemmän tulevaisuuden maailmaa luodessa.

Omassa työssäni olen kohdannut nykypäivän haasteen, jossa työssä uuvutaan ja päivästä koitetaan vain selviytyä ja suoritetaan tekemistä. Aloittelevana opettajana koin työyhteisössäni suurta turvattomuutta johtuen kiireestä ja siitä johtuneesta kapeakatseisuudesta. Olen kokenut välttämättömäksi oppia erilaisia keinoja tulla yhteyteen ja olla läsnä ihan uudella myötätuntoisemmalla otteella itseä ja kanssaliijoita kohtaan. Olen kokenut, että monet kasvattajat ja opettajat tarvitsevat aitoa hyväksynnän ja läsnäolon ilmapiiriä ja sitä kautta turvan tilaa työssään. Edes oma taustani joogan ja meditaation parissa ei ole ratkaissut täysin haasteitani jatkuvasti muuttuvassa työssäni. Olen huomannut, että minulle aika tuore työ opettajana on nostanut esiin paljon epävarmuuden, riittämättömyyden, syyllisyyden ja häpeän tunteita. Olen tarvinnut paljon työkaluja hyväksyä ja ymmärtää itseäni. Oppia luottamaan omaan tekemiseen ja ympäristööni. Välillä minun on vaikea vain suoriutua päivän työstä. Oma jaksamisenikin on ollut vaakalaudalla. Olen oppinut, miten tärkeä osa merkityksellisyys ja tekemisen syvempi ymmärtäminen ovat minulle itselleni. Kurssi on luonut minulle tilaa luottaa itseni, ja intuition voimaan sitä kautta, kun ymmärrän intuitiota paremmin. Koen että saan voimaa, kun kuulen muiltakin ihmisiltä tarinoita ja kokemuksia heidän tekemisestään.

Oma herkkyyteni on voimavara, joka mahdollistaa laajempaan kokemiseen ja ymmärtämiseen omassa työyhteisössäni. Uskon ja toivon, että näitä ominaisuuksia opitaan vaalimaan ja arvostamaan enemmän työssä erityisesti, kun tehdään töitä ihmisten ja oppimisen parissa. Sain pohjaa ja syvyyttä omalle ajattelulleni koskien intuitio merkitystä työssäni opettajana, ohjaajana ja tiimin vetäjänä varhaiskasvatuksessa. Tarvitsen edelleen työvälineitä ja tapoja perustella omaa tekemiseni tapaa. Koen kuitenkin, että sain kurssilta paljon välineitä vahvistaa oman näköistä tekemistä ja samalla ymmärtää kanssaoppijoita. On mielestäni myös erittäin hyvä saada sanoitusta ja vahvistusta ajatuksille, joita olen

tiennyt syvällä sisälläni. Uskon, että olen menossa jatkuvasti vahvemmin kohti intuitiivisemmin ohjautuvaa tekemisen tapaa myös sitä kautta, kun asiantuntemusta karttuu. Samalla kuitenkin koin, että sain kuunnella ihmetyksen vallassa puhujien ja asiantuntijoiden viisautta ja ajattelun laaja-alaisuutta. Haluan itse olla nostamassa esiin herkkyyden, luovuuden ja intuition merkitystä työyhteisössäni tulevaisuudessa.

Keskustelin tästä kurssista oman esihenkilöni kanssa, ja hän kertoi käyttävänsä intuitiota henkilökunnan valitsemisessa. Kun työvuosia on karttunut riittävästi niin hän huomaa herkästi ketkä tehtävään sopivat ja ketkä eivät. Haluan keskustella intuition käytöstä avoimesti työpaikalla ja jakaa tämän kurssin antia eteenpäin. Koen, että kurssin anti tulee näkyviin matkan varrella enemmänkin. Voin tuoda rohkeammin esiin uudenlaisia näkemyksiä, kun osaan perustella kantani paremmin opitun perusteella. Olen ollut pitkään kiinnostunut työyhteisöjen ja yleisemmin ihmisuhteiden syvempää merkitystä ihmisen hyvinvoinnille. Koen, että minulla on halu lähteä vahvistamaan omaa tekemistäni turvallisen ja myötätuntoisen tilan luojana työpaikalla ja laajemminkin. Yksi suuri unelmani on olla mukana luomassa kannattelevia ja turvallista tilaa luovia yhteisöjä, jotka mahdollistavat ihan uudenlaisia voimavaroja luoda uutta toimimisen tapaa.

Minulle jäi vahvimmin käteen teemoja koskien intuitiota ja hyvinvointia - Näitä asioita haluan säilyttää itselläni ja oppia näistä lisää:

-Intuitio johtamisen välineenä ja sen moninaisuuden ymmärtäminen. Saan aistia ja kokea asioita laaja-alaisesti ja kokonaisvaltaisesti ja oppia valitsemaan sieltä tärkeimmät asiat käyttöön.

-Luottamus sisäiseen ääneen ja sydänkompassiin - Tunnistaa se mitä tiedän syvällä sisimmässäni. Paluu itseensä ja sydänyhteyteen uudelleen ja uudelleen.

-Leikkivä lapsi minussa ja sen säilyttäminen sekä ymmärtäminen intuition ja luovuuden hyväksi. Se mitä teen itseni kanssa voin viedä eteenpäin muille.

-Läsnäolo, turvallisuus ja levollisuus – yhteys kehoon ja mieleen ja niiden välinen tasapaino

-Kohtaaminen ihmisenä ihmiselle - Yhteys itseän ja sitä kautta muihin.

-Omien ja muiden tunteiden huomaaminen ja hyväksyntä.

-Myötätunto - yhteys, tasapaino huolen pitäminen omista tarpeista ja sitä kautta muiden tarpeista.

-Harjoittelu ensin rauhassa omassa tilassa, kehon kuuntelu ja turvan kokemus.