

JoLive-matkan synnyttämiä ajatuksia keväällä 2023



JoLiven viisaat matkaoppaat antoivat uutta ymmärrystä, sanoitusta ja punaista lankaa sille maastolle, jossa toimimme ja jossa aikuisopiskelijani johtajina ja esihenkilönä toimivat.

Sain muun muassa uuden näkökulman viisauteen kolmiulotteisen viisauden kautta - tiedollinen, reflektiivinen, myötätuntoinen viisauden ulottuvuus. Kuinka tärkeitä ja jopa lohdullisia ulottuvuuksia tähän maailmaan. Astan ajatukset näkökyvystä, intuition eri muodoista, sisäisestä ja ulkoisesta turvasta sekä oman boxin reunoista kolauttivat. Ilkka Halava inspiroi ajatuksillaan; maaston hahmottaminen, historian jatkumo ja ChatGPT. Muita mieleen nousevia teemoja puheenvuoroista- keho ei valehtelee, aivot ovat vanha käyttöjärjestelmä, myötätuntoista sisua tarvitaan- eikä vähiten siksi, että olemme kaikki keskeneräisiä.

Olemme ja elämme toimintaympäristössä, jossa turvalliset ratkaisut eivät enää riitä. Tarvitsemme työelämässä, ja laajemmin koko yhteiskunnassa, ihan jokaista ja jokaisen ajattelutaitoja, yhteyttä toisiimme, rohkeutta ja yksilöllistä osaamista navigoidaksemme yhä monimutkaisemmassa maastossa. Listaa voisi jatkaa vielä paljon pidemmäksikin, mutta tiivistetysti voisi sanoa, että tarvitsemme toimijuutta, joka sallii aidosti erilaisia ajatuksia, tunteita sekä näkökykyä- viisautta.

Edellä mainitut mielessä pohdin johtajien ja esihenkilöiden koulutusohjelmia. Mietin, miten voisimme omassa roolissamme oivalluttaa ja viitoittaa tietä kohti sisäistä turvaa, lisätä uskallusta katsoa sisäänpäin, myös sinne hiukan pimeimpään nurkkaan? Miten osaisimme rohkaista yhä sallivampaan sisäiseen puheeseen, myös epäonnistumisten hetkellä? Sen kautta on mahdollista olla sallivampi ja empaattisempi myös muille sekä kiinnostuneempi muiden ajatuksista. Syntyy mahdollisuus aitoon yhteyteen, kun ei tarvitse esittää jotain muuta, mitä todellisuudessa on. Voi olla rauhassa ja toinen voi olla rauhassa myös.

Ajatellaan, että aikuinen kehittyy erityisesti ajattelutaitojen kautta. Tämä mahdollistuu, kun on turva sisällä, jota myös turvallinen ympäristö edelleen vahvistaa. Tällöin myös tulee tilaa rohkeille ajatuksille, sillä tavanomaiset ratkaisut eivät ole useinkaan niitä parhaita ratkaisuja – näin meitä valmennusohjelman aikana muistuteltiin. Koulutuksen vetäjä oli hieno esimerkki siitä, kuinka omia näkökulmiaan voi koko ajan laajentaa esimerkiksi hyvin monipuolisen kirjallisuuden avulla ja olla siitä hyvin inspiroitunut.

Kesää ja lämpöä jo odotellessa, lähdän uteliaana omien vahvojen uskomusten murskajaisiin. Lupaan kehittää näkökykyäni, haastaa siihen myös kollegani ja opiskelijani. Pidän sydämessäni myös luentomateriaalista bongatun ajatuksen: *Rakkaus ei ole vain tunne, vaan se on oikeastaan tietoisuuden tila, tapa olla maailmassa, tapa, jolla me katsomme itseämme ja toisia.* (David R. Hawkins)

Mikä voisikaan olla tehokkaampi antioksidantti sisäiseen ja ulkoiseen turvaan?