

Johtaminen on inhimillisyyttä tässä ja nyt

Johtaminen haastaa ajattelemaan uudella tavalla tässä ajassa. Valmentava johtaminen on ollut minulle tärkeä osa omaa ammatillista kehittymistäni ja toisaalta edellytys työtehtävissä onnistumiselle. Ajattelen, että organisoinnin, mahdollistamisen ja tuloksellisen työn lisäksi johtajan tehtävä on kutsua yhteisö dialogiin tukemaan, vahvistamaan sekä tutkimaan jo olemassa olevia merkityksellisiä ja kannattelevia rakenteita. Tässä ajassa tietoa on saatavilla paljon. Jokaisella on mahdollisuus kehittää ja kehittyä tiedon äärellä ihan eri tavoin kuin omassa lapsuudessani 1980 -luvulla. Haasteena onkin, miten johdamme ja luomme yhteistä systeemistä ymmärrystä valtavan tiedon äärellä siten, että jokainen voisi kehittyä, kasvaa omaan mittaansa ja voida hyvin yhteisössä.

Kiitos merkityksellisestä matkasta. Tämä matka oli minulle itselleni. Matkan aikana palautin mieleeni, miten minä voisin kehittyä, kasvaa ja voida hyvin pysähtyen itseni, oman johtajuuteni ja toisaalta yhteisöni äärelle. Tärkeimmältä tuntuikin tässä ajassa huomata, mitä ajattelen, koen ja miten rakennan omaa todellisuuttani tässä kompleksisessä maailmassa, jotta ymmärrän myös sen miten itse vaikutan muihin. Teinkin itselleni johtamisen live -tarkistuslistan peilaten kurssin osa-alueita tueksi tulevaan, jotta omalta osaltani kannan korteni kehoon hyvinvoinnin johtamisessa.

Viisaus

- Ymmärrän, etten tiedä kaikkea.
- Muistan, että minussa on yhdessä ajattelun taito ja halu.
- Haluan antaa aikaa itselleni ja omalle ajattelulleni.
- Viisautta on yhteinen ajattelu.

Ihmisielen briljanssi

- Hoidan mieltäni ja läsnäolon taitoani rauhoittumalla.
- Hengitän.
- Kunnioitan ajatteluani ja luon sille tilaa.
- Pidän huolta mieltäni ravitsevista virikkeistä ja syötteistä.
- Huomaan mieltäni rajoittavat hetket.
- Uskallan rohkeasti rajata tarpeen tullen.

Keho Ystävämme

- Pysähdyn kehotuntemusteni äärelle.
- Rohkaisen itseäni ja muita huolehtimaan työssä omasta hyvinvoinnista.
- Liikkeelle lähteminen voi tuoda ajattelun pulmiin näkökulmia.
- Huomaan hengittämisen ja Vagus -hermon voiman, hymyn sydämessä.

Valoisa tuleva

- Pysähdyn osaamiseni äärelle säännöllisesti ja huomaan tekemiseni
- Tutkin itselleni ja ihmisille merkityksellisiä asioita.
- Luon tulevaisuuden ajattelun mahdollistavia hetkiä ja tietoisia tiloja.

Aivot -vain pääasia

- Keskityn yhteen asiaan kerrallaan -multitasking näkyy aivoissa.
- Huolehdin tauoista.
- Nukun riittävästi.
- Johdan empatiaa – ja autan aivoja voimaan hyvin.

Lämmin sisu ja ihmeiden voimavarat

- Teen itselleni merkityksellisiä asioita.
- Kuorrutan sisuni lempeydellä.
- Keskustelen sinnikkydestä työntekijöiden kanssa.
- Luomme yhdessä riittävän hyvän.

Taide -yhteys ytimeen

- Tunnistan omat arvoni, jotta voin heittäytyä luovuuteni äärelle.
- Muistan mahdollistaa ja luoda johtamisellani tilaa yhteiselle yhteydelle.
- Suojelen omaa sisintäni, jotta voin säilyttää yhteyteni maailmaan.

Hauras, herkkä, voimallinen mieli

- Pysähdyn, kun havaitsen, jos jokin on pielessä.
- Huomaan toistuvat kokemukset ja peilaan niitä omiin arvioihini.
- Tunnistan toistuvissa kokemuksissa minuun sisäistyvät kokemukset, jotta voin käsitellä niitä.
- Käyn dialogia mielen hyvinvoinnista.

- Sanoitan hyvää aktiivisesti.
- Push it where it moves – systeeminen näkeminen ja toimiminen luo mahdollisuuden sen hetken viisaalle ratkaisulle.