

Jolive koulutus.

Kevään 2023 matkani Joliven aalloilla.

Tätä matkaani kuvaisin merellisellä termillä; olen saanut kellua aalloilla, jotka ovat minua lempeästi vieneet eteenpäin tyyneyden merellä. Paljon on itseni ulkopuolella tapahtunut tänä keväänä asioita, jotka olisivat ennen minua huolestuttaneet, ärsyttäneet, horjuttaneet minua liikaa. Nyt kuitenkin "päätin" tarttua tilaisuuteen ja ikäänkuin rauhoittaa itselleni omaa aikaa ja mahdollisuuteen löytää uudenlaista tapaa kohdata työasioita ja samalla löytää stressivapaata tilaa ympärilleni.

Jokainen asiantuntijan luento on ollut vaikuttava! Olen jokaisen kuunnellut vielä tallenteena useamman kerran. Niissä on ollut niin paljon sisältöä ja puhuttelevaa asiaa. Olen jokaiselta löytänyt juuri minua puhuttelevia asioita (sanoisinko runsaasti).

Punainen lankana oli lopulta aika erilainen kun alunperin ajattelin. Mielessäni on tiettytyyppinen työelämässä oleva ongelma, joka oli minua huolestuttanut/raivostuttanut/mietityttänyt/ ja johon en vaan nähnyt mitään ratkaisua kuin "äänestää jaloilla" ja luovuttaa.

Jo ekalla luennolla sainkin Asta Raamin puhuessa teemasta "Mihin fokusoimme?" uuden suunnan itselleni. Korjaammeko väärää ongelmaa tehottomilla ratkaisuyrityksillä? Ja "Visionäärit lopettavat ongelman ääressä työskentelyn ja alkavat työskennellä itsensä kanssa." — —> TÄMÄ OLI VALTAVA OIVALLUS!!!!

Tämän jälkeen olinkin kuin Liisa Ihmemaassa ja olin niin helpottunut, että sain olla täysin avoin ja oppia jokaiselta asiantuntijalta keinoja oman itsensä kanssa työskentelyyn. Ja seuraava lause Asta Raamilta vahvasti sitoutumistani: "Kun avarammin omaa näkökyky sivutuotteena alkaa tulla onnellisuutta".

Ja kuten Maaret Kallio sanoi: "Rauhasta käsin toimiminen on tärkeää."

Lauseita ja aiheita mitkä puhuttelivat minua oli runsaasti. Mutta tuossa yläpuolella ovat minun kellukkeeni tässä kelluntamatkalla. Koulutusjakso oli ihanan pitkä joten oli helppo sallia, että oleminen ja oma aika on tärkeää jotta uutta löytyy itselle. Ja, että sen uuden saa ikäänkuin juurrutettua itseensä pysyvästi.

Oma tunteeni on sellainen, että itseäni löytynyt Rauhan tilasta-toimiminen on tuonut minusta työyhteisöni myös rauhaa ja positiivisuutta. Samoin myös opetukseni.

Olen suuresti kiitollinen tästä keväästä kaikille Jolive tiimiläisille!!!