

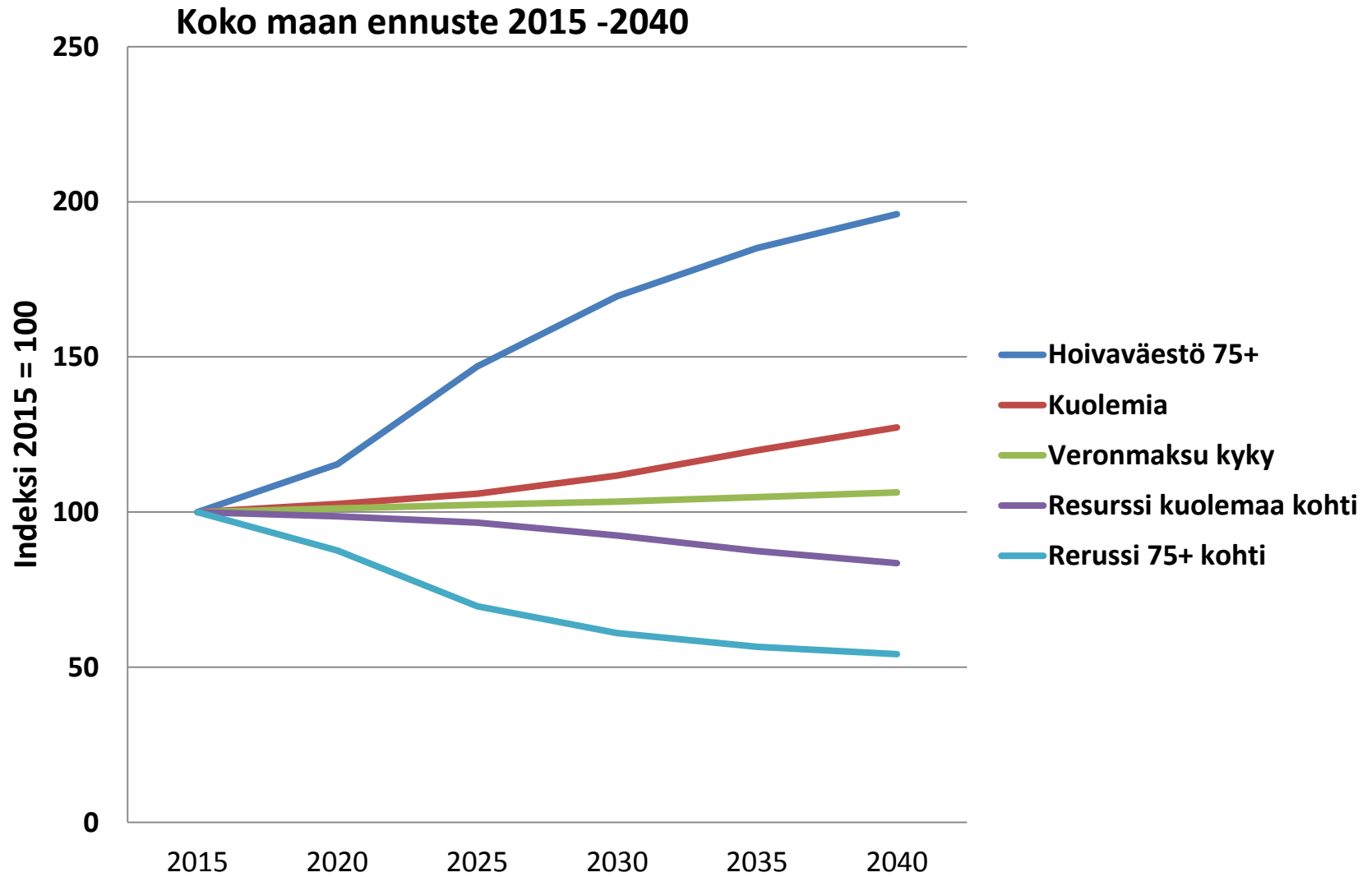
Miten Suomi selviää ikääntymisestä?

Professori (h.c.)

Aalto-yliopisto, Sotera-instituutti

Helsinki 8.4.2015

Vuonna 2020 hoivaa tarvitsevia on 30 % enemmän

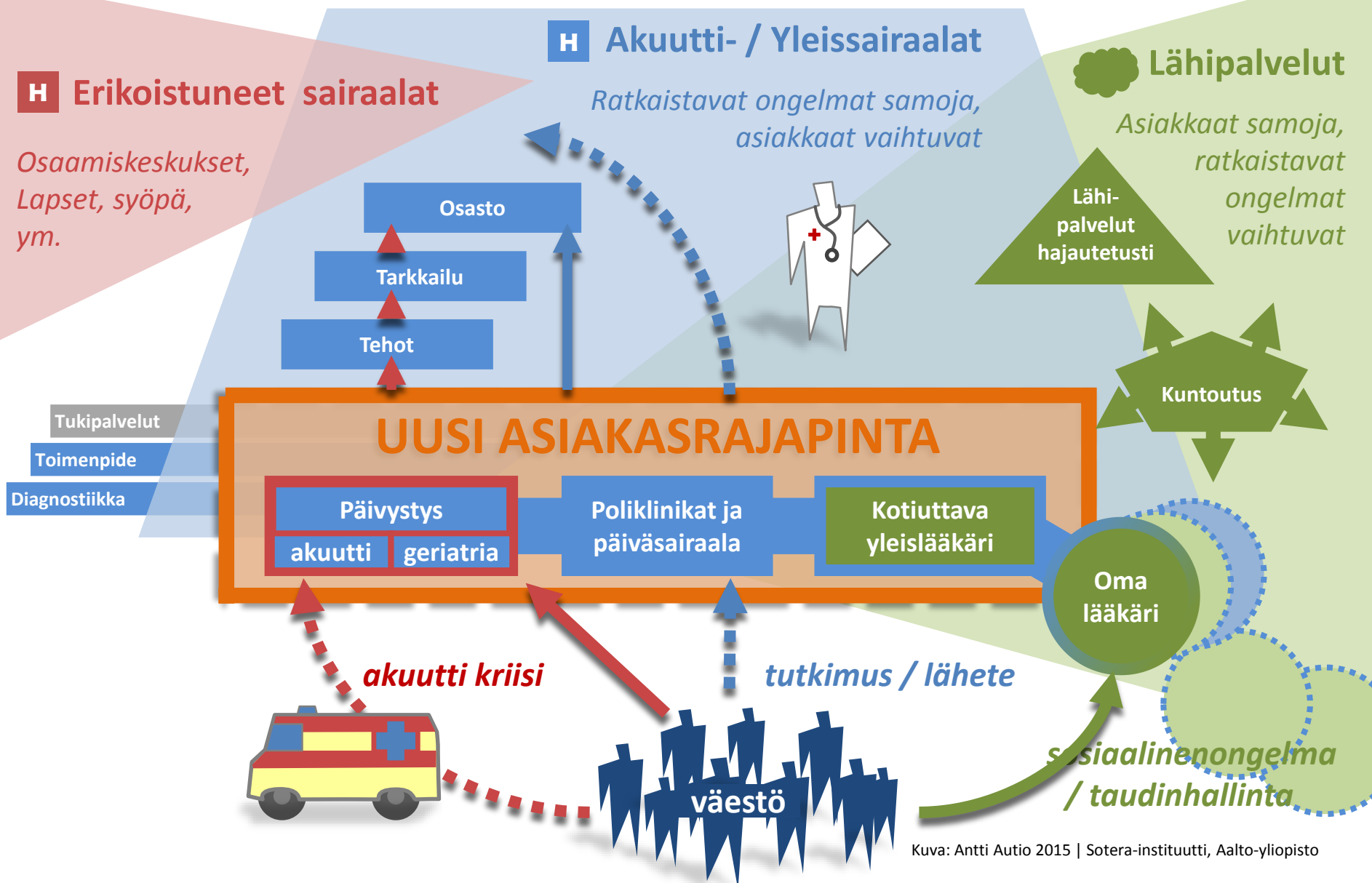


Aalto-yliopiston kuusi ehdotusta

- 1. Sote on alueellinen palveluverkko, jolla on kustannuskatto**
- 2. Kuntoutus on uudistettava**
- 3. Hoivalaitosjärjestelmä on uusittava ja ylimäärä purettava pois**
- 4. Senioreille palvelukortteita**
- 5. Maakunnallisia kuntoutusohjelmia**
- 6. Kolmas sektori mukaan**

Palvelujärjestelmän uusi horisontaalinen rakenne

Asiakas- ja ongelmanratkaisu orientoitunut integroitu palveluorganisaatio



2. Kuntoutus keskiöön

- Erikoissairaanhoidon kuntoutus hoitaa leikkauksen ja aivoinfarktin kuntoutuksen
- Vanhuuden haurauden kuntoutus puuttuu
- Kuntoutus merkitsee eri asioita
 - Vuodeosaston kuntouttava hoito-ote eli 1-2 tuntia viikossa, loppuaika vuodelepoa (ei tavoitteita)
 - Kuntoutus laitoksessa eli 1-2 tunti aamupäivässä ja iltapäivällä viriketoimintaa
 - Kokonaisvaltainen kuntoutus kattaa fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen aspektin. Aktiivinen kuntoutus, jolloin kuntouttavaa toimintaa on 5-6 tuntia päivässä (Eksote).
- Tulos: 95 % kuntoutettavista asuu kotona kuukauden kuluttua kuntoutusjakson päätyttyä, tarvittaessa tuettuna

Terveyskeskussairaala on uudistettava kuntouttavaksi lähisairaalaksi

Potilashuoneessa hoitaja noin 1 t/vrk

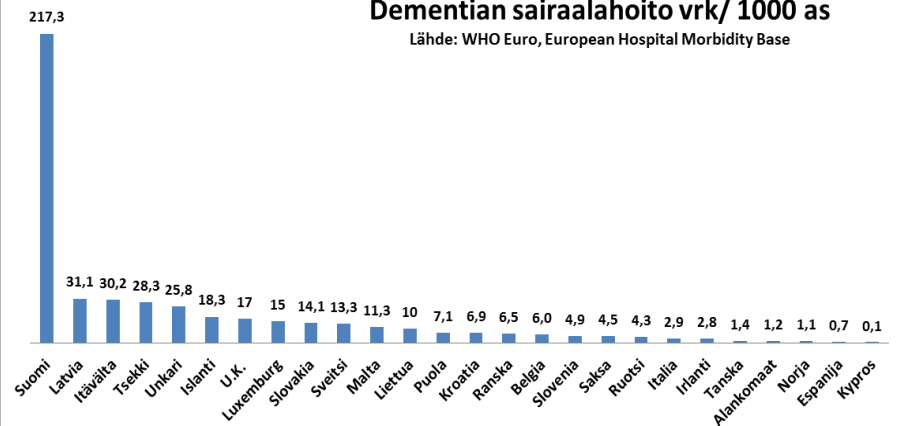


Tarvittiin kahvihuone



Dementian sairaalahoito vrk/ 1000 as

Lähde: WHO Euro, European Hospital Morbidity Base



Kuntoutussairaalan huone Göteborg



photo ©2010 Antti Aalto

Uuden kuntoutussairaalan potilashuone



Kuntoutustilojen on oltava riittävät myös alueen muun väestön käyttöön



Kuntoutus on ohjattua ja itsenäisesti toteutettavaa



Uuden kuntoutussairaalan ryhmähuone ?



Uusi ikääntyneiden palvelujärjestelmä

Kuntoutuksella muutos rakenteeseen ja 1 mrd. € säästö kustannuksiin

Nykytilanne

Vanhuspalvelulaki

EKSOTE 2015

58 000 järjestelmässä

18 000 kotona

40 000 järjestelmässä

30 000 kotona

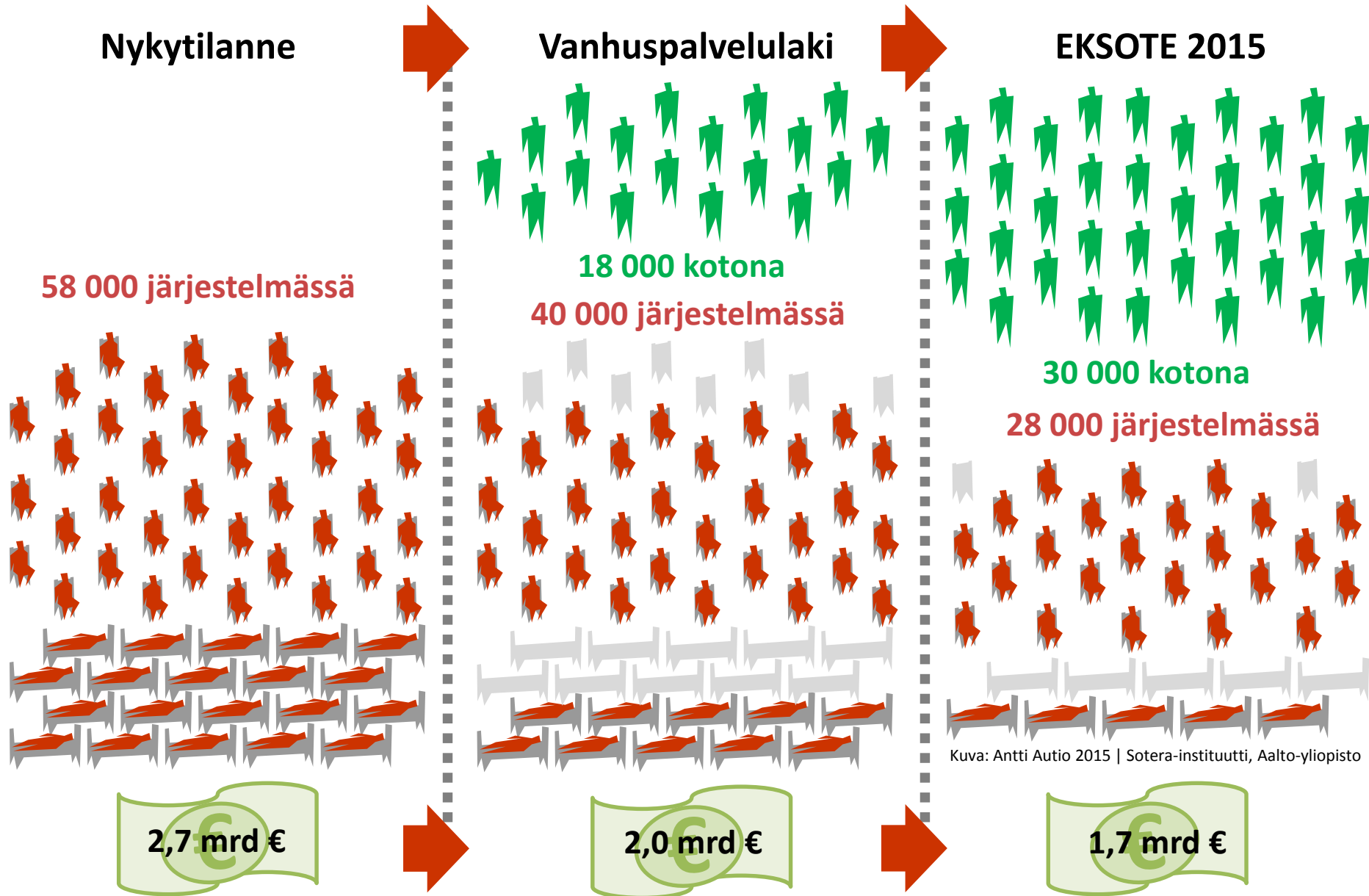
28 000 järjestelmässä

2,7 mrd €

2,0 mrd €

1,7 mrd €

Kuva: Antti Autio 2015 | Sotera-instituutti, Aalto-yliopisto



HOGWEYK - DEMENTTIEN OMA KAUPUNKIKORTTELI











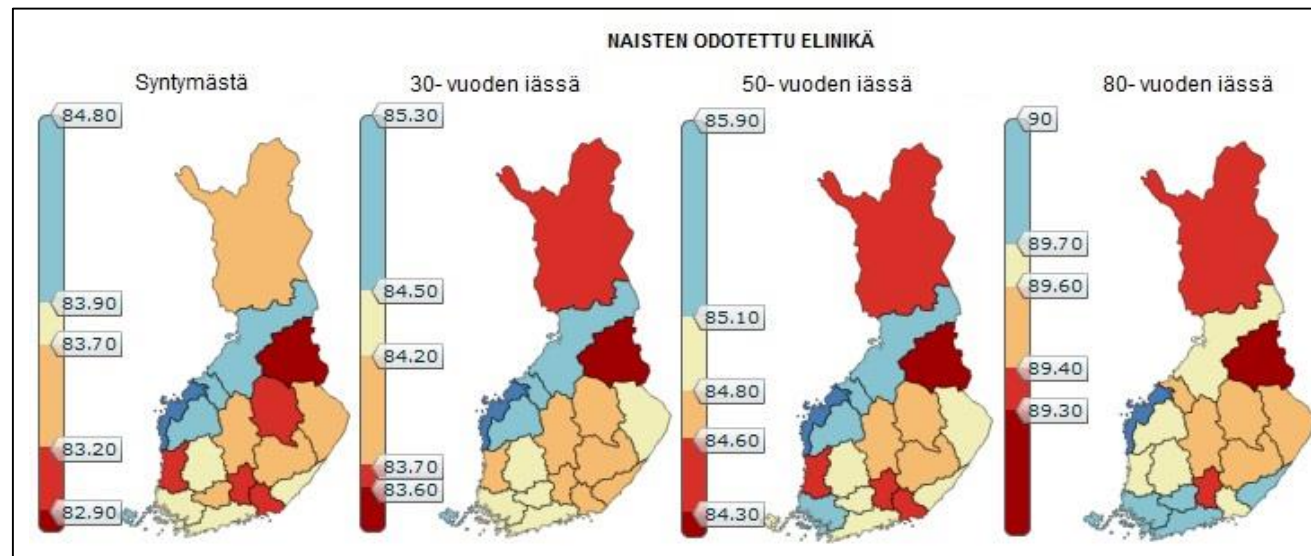
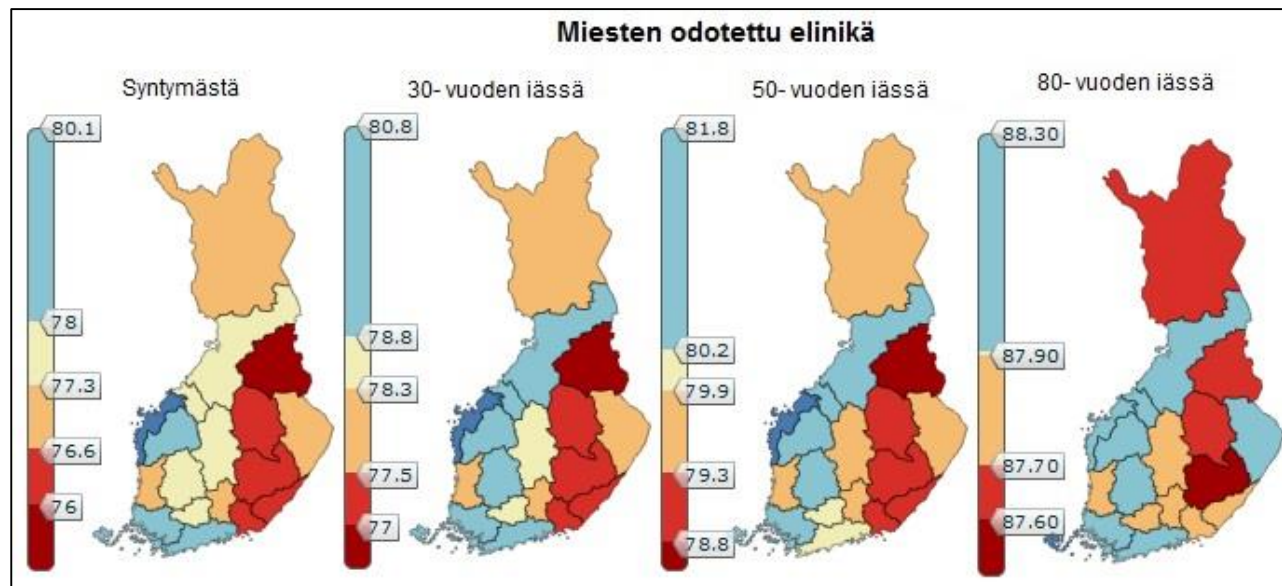
4. Palvelukorttelit osaksi lähiön ostoskeskusta Veldhofin palvelukortteli malli



3. Hoivalaitokset on kalustettava paremmin, esimerkki Ruotsista



Tarvitaanko maakunnantason ennaltaehkäisyprojekti?



Gemensamma aktiviteter



Musikkaffe med dans. Dragspel, Gitarr och sång, mm

Gudstjänst

Bingo

Bakning

Film

Utflykter, utevistelser

Trädgårdsarbete

Målarverksamhet

Gymnastik



Tarvitaan hyvä yhteiskunta ja siinä
toimiva palvelujen ekosysteemi, jossa
KUNTOUTUS ON KESKIÖSSÄ

KIITOS!

PETRA KINNULA

TEEMU MALMI

ERKKI VAURAMO

KUNNALLISALAN KEHITTÄMISSÄÄTIÖ VERKKOJULKAISUT:

SISÄLTÖÄ SOTEUUDISTUKSEEN

SAADAANKO SOTEUUDISTUKSELLA TASALAATUA

MITEN SOTEUUDISTUS TOTEUTETAAN