

## ITSE KEKSITYT LIIKKEET

**Harjoituksessa tarvitaan pallo tai joku heiteltävä esine. Tarkoituksena on, että opiskelijat saavat vuoron perään keksiä kehon osan ja sillä tehtävän liikkeen pallon kiertäessä.**

Demonstroidaan ensin harjoitus. Luokassa heitellään palloa opiskelijalta toiselle. Pallon saanut päättää kehon osan, jolla liike tehdään. Seuraava henkilö, joka saa pallon saa päättää liikkeen. Kaikki tekevät liikkeen. Jatkuu.

Esim. käsi, "ojentajan venytys", tai "jalka" kyykky".

