

”

*Miten nykynuoren tulee toimia, jotta hän säilyttää terveytensä mahdollisimman pitkään? Minkälaista on hänen ravinnon ja teknologian käyttönsä, liikkumisensa? Miten hän säilyttää henkilökohtaisen koskemattomuutensa?*

L3



# L3

## ITSESTÄ HUOLEHTIMINEN JA ARJEN TAIDOT

*Tämän moduulin pakolliset ja valinnaiset tehtävät ovat:*

AKTIVOINTI // KAIKKI AKTIVOINTI-VAIHEEN TEHTÄVÄT

PROSESSI // T1 ARJENHALLINTATAIDOT

*Tästä välistä mieleisesi PROSESSI-vaiheen tehtävät*

PROSESSI // T2 TOIMIMINEN HYVINVOIVAN YHTEISÖN JÄSENEENÄ

*Tästä välistä mieleisesi PROSESSI-vaiheen tehtävät*

PROSESSI // T3 TURVALLINEN ARKI

*Tästä välistä mieleisesi PROSESSI-vaiheen tehtävät*

ARVIOINTI // KAIKKI ARVIOINTI-VAIHEEN TEHTÄVÄT