

Dalībnieka informācijas lapa: pētījums par psihisko veselību

Pētījuma vieta:	Rīga, Latvija
Pētniece:	Ildze Jakunova
Pētījuma vadītājas:	Dr. Anni Kajanus, Helsinku Universitāte, Somija Prof. Sarah Green, Helsinku Universitāte, Somija
Saistītā institūcija:	Helsinku Universitāte, Somija
Ilgums:	2023. gada janvāris – decembris

Vairāk par pētījumu:



Aicinu piedalīties pētījumā par psihisko veselību Latvijā. *Dalībnieka informācijas lapā* ir sniegta informācija par pētījuma mērķi, pieejām, konfidencialitātes principiem, ieguvumiem un riskiem, pētījumu rezultātiem un kontaktinformāciju. Lūdzu veltiet laiku, lai uzmanīgi izlasītu šo informāciju un uzdotu jautājumus.

Nemiet vērā, ka Jūsu dalība pētījumā ir brīvprātīga. Jums ir tiesības atteikties no dalības, nenorādot iemeslu. Ja sākotnēji piekrītat, bet vēlāk pārdomājat, Jums ir tiesības atteikties no dalības pētījumā, nenorādot iemeslu, un pieprasīt, lai visi Jūsu sniegtie dati tiktu neatgriezeniski dzēsti. Atteikums Jums neradīs negatīvas sekas.

Pētījuma mērķis. Šis pētījums par psihisko veselību un tās pārvaldību fokusējas uz jauniem cilvēkiem ar depresijas un trauksmes pieredzi Rīgā. Pētījumā aplūkots, kā cilvēki rūpējas par savu psihisko veselību un ko nozīmē, to darīt veiksmīgi. Tā ietvaros liela nozīme pievērsta vēsturiskā un pašreizējā konteksta izpētei. Pētījums kalpos par pamatu doktora disertācijai kultūras un sociālajā antropoloģijā Helsinku Universitātē.

Ko ietver pētījums. Galvenās pētījuma metodes ir *intervijas* un *līdzdalīgie novērojumi*. Ja Jūs piekrītat *intervijai*, tās laikā es uzdošu jautājumus par Jūsu pieredzi un/vai zināšanām psihiskās veselības jautājumos. Intervija ilgs aptuveni vienu stundu, un ar Jūsu atļauju intervija tiks ierakstīta.

Ja Jūs piekrītat *līdzdalīgajam novērojumam*, tas nozīmē, ka es piedalīšos noteiktās aktivitātēs, piemēram, organizētos pasākumos, kas saistīti ar psihisko veselību, vai cilvēku ikdienas nodarbēs. Informācija par novērojumiem tiks aprakstīta lauka dienasgrāmatā.

Konfidencialitāte. Dalība pētījumā ir pilnībā konfidenciala. Nozīmīgākie principi, kurus ievēroju, lai to nodrošinātu:

1. Es neapsriedīšu Jūsu dalību pētījumā un mūsu sarunas ar citiem.
2. Es esmu vienīgais cilvēks, kurš apkopo, apstrādā un analizē pētījuma datus.
3. Faktiskie cilvēku vārdi un vietu, organizāciju, u.tml. nosaukumi netiek izmantoti transkriptos, piezīmēs, analizēs vai publikācijās.
4. Visi materiāli, kas ļauj identificēt pētījuma dalībniekus, tiek glabāti ar paroli aizsargātās vietās.
5. Visi audio ieraksti tiek izdzēsti no ierakstīšanas ierīces 24 stundu laikā un droši uzglabāti ar paroli aizsargātās vietās.
6. Visi audio ieraksti tiek neatgriezeniski dzēsti, tiklīdz tie ir transkribēti un pārbaudīti.
7. Pēc pētījuma beigām materiāli, kas nesatur informāciju, kas ļauj identificēt pētījuma dalībniekus, tiks glabāti piecus gadus un pēc tam neatgriezeniski dzēsti.

Ieguvumi un riski. Piedaloties šajā pētījumā, Jūs dalāties ar savu pieredzi un zināšanām par psihiskās veselības jautājumiem Latvijā. Jūsu ieguldījums tiks izmantots, lai radītu jaunas zināšanas un pilnveidotu izpratni par aprūpes sistēmām, cilvēku pieredzēm un vajadzībām. No dalības šajā pētījumā nav finansiālu ieguvumu.

Pētījums iekļauj noteiktas preventīvas darbības, piemēram, informēto piekrišanu, konfidencialitāti un rūpes par dalībnieku labklājību, lai samazinātu kaitējumu, kas var rasties izpētes procesā. Jums ir tiesības jebkurā brīdī apturēt intervijas un/vai līdzdalīgā novērojuma procesu, lai apsvērtu savu dalību un, ja nepieciešams, atteiktos no dalības pētījumā, nenorādot iemeslu un neciešot negatīvas sekas.

Pētījuma rezultāti. Pētījumu rezultāti tiks izklāstīti monogrāfijā, konferences prezentācijās un rakstos. Monogrāfija tiks veidota angļu valodā, bet pētījumu rezultātus plānoju izstrādāt arī latviešu valodā.

Kontaktinformācija: Ildze Jakunova, doktorante Helsinku Universitātē,

Tālrunis: +371 26517642, e-pasts: ildze.jakunova@helsinki.fi

Informētās piekrišanas lapa: pētījums par psihisko veselību

Šī ir *Informētās piekrišanas lapa* dalībai pētniecības projektā par psihisko veselību Latvijā, ko īsteno Ildze Jakunova, doktorante Helsinku Universitātē.

Lūdzu, atzīmējiet rūtiņas, lai norādītu savu piekrišanu:

- Esmu izlasījusi/-is un saprotu informāciju, kas sniegta *Dalībnieka informācijas lapā*.
- Es vēlos, lai mani informē par pētījuma rezultātiem.

Pētījuma dalībnieka deklarācija:

Es piekrītu piedalīties šajā pētījumā, un piekrītu, ka pētniece ievāc, apstrādā un uzglabā informāciju par mani/manu organizāciju.

Vārds:

Paraksts:

Datums:

Pētnieces deklarācija:

Esmu iepazīstinājusi pētījuma dalībnieci/-ku ar projektu un uzskatu, ka dalībniece/-ks saprot sniegto informāciju un ir devusi/-is informētu piekrišanu piedalīties.

Vārds: Ildze Jakunova

Paraksts:

Datums: