

# Video-CV

Video-CV on uusi väline työnhakuun. Sillä voit antaa itsestäsi monipuolisemman kuvan kuin perinteisellä CV:llä. Se on hyvä lisä perinteisiin työnhakupapereihin.

## Mitä hyötyä Video-CV:stä on?

Video- CV:n avulla erotut muista työnhakijoista, sillä sen käyttäminen työhaussa on Suomessa vielä melko uutta. Video jää mieleen ja tuo persoonallisuutesi paremmin esiin kuin perinteinen CV. Video - CV:stä on saatu hyviä kokemuksia sekä työnhakijoilta että työnantajilta. Alla muutama esimerkki:

- "Video auttoi pääsemään haastatteluun"
- "Videon tekeminen oli hauskaa ja rohkaisi jatkamaan työnhakua"
- "Videolta kuulee, että osaan hyvin suomea" (maahanmuuttaja)
- "Video- CV säästää aikaa rekrytoinnissa"
- "Saa hakijasta hyvän kuvan jo ennen haastattelua"
- "Helppo tapa tutustua työnhakijaan"
- "Videon lähettäminen on osoitus työnhakijan rohkeudesta ja motivaatiosta"

## Miten teen Video-CV:n?

Video-CV:n tekeminen on helppoa. Ideana on, että video täydentää perinteistä CV:tä: se tuo sinusta esiin jotain uutta tai syventää tietoja, joita perinteisessä CV:ssä on. Voit kertoa videolla esimerkiksi luonteestasi, erityistaidoistasi tai vahvuuksistasi tai antaa vaikkapa näytteen kielitaidostasi.

Kirjoitettuna tekstinä noin puoli sivua riittää esittelyksi. Esittely kannattaa opetella esittämään luontevasti niin, että voit esittää sen katsomatta paperiin. Kuvaa video digikameralla. Videon sopiva pituus on 1-3 minuuttia. Tärkeintä on, että olet videolla oma itsesi ja esiinnyt positiivisesti. Näin työnantajalle jää sinusta myönteinen kuva!

Valmiin videon voit ladata tietokoneellesi tai esim. muistitikulle ja sen jälkeen ladata sen Internetissä ilmaiseen videopalveluun ja lähettää työnantajalle. Hyvä palvelu on esimerkiksi Vimeo. Ohjeet seuraavalla sivulla.

## Ohje Vimeo-videopalvelun käyttämiseen:

- Mene osoitteeseen: [www.vimeo.com](http://www.vimeo.com)
- Klikkaa "Sign up for Vimeo" sivun oikeasta reunasta
- Valitse vihreä "Basic"-laatikko klikkaamalla sitä
- Sivulle avautuu yhteystietokenttä, kirjoita siihen etu- ja sukunimesi (First name, Last name)
- Kirjoita sitten oma sähköpostiosoitteesi (Email)
- Keksi palveluun salasana
- Lue palvelun käyttöehdot klikkaamalla "Vimeo terms of service"
- Jos hyväksyt käyttöehdot, sulje "Vimeo -terms of service"-sivu ja klikkaa Vimeon etusivulla ruutua "I understand and agree with Vimeo terms of service"
- Klikkaa "Join Vimeo"
- Sulje ruutuun ilmestyvä tervehdyslaatikko ("Hello XX!") punaisesta rastista laatikon yläkulmasta
- Mene omaan sähköpostiisi ja avaa viesti, jonka Vimeo on lähettänyt sinulle. Jos et löydä viestiä, niin tarkista sähköpostin roskapostilaatikko (Junk mail, Spam tms.), viesti voi olla siellä.
- Kopioi viestissä oleva linkki Internet-selaimen (esim. Internet Explorer, Mozilla Firefox) osoitekenttään, jonka jälkeen pääset uudelleen Vimeon sivuille. Nyt olet vahvistanut jäsenyyden Vimeossa.
- Klikkaa "Upload a video"
- Klikkaa "Choose a file to upload" ja valitse videotiedosto tietokoneelta/muistitikultasi.
- Kun video on ladattu, klikkaa ruutua "Finished uploading! Go to Video". Ruutuun ilmestyy nyt teksti "Waiting in line". Videon käsittely kestää n.1-30 min. Kun video on valmis katsottavaksi, näet sen ruudulla. Ilmoitus valmiista videosta tulee myös sähköpostiisi.
- Klikkaa kuvaketta "Settings" videosivun oikeassa yläkulmassa.
- Kohdassa "Title" voit antaa videollesi nimen, esim. "CV".
- Sen jälkeen klikkaa sivun vasemmasta reunasta "Privacy"
- Valitse kohdassa "Who can see this Video" vaihtoehto "Password protected" ja kirjoita laatikkoon salasana videolle
- Ota kaikki rastit pois kohdasta "What can people do with this video?" klikkaamalla neliöitä ja kohdassa "Who can post comments on this video?" valitse "Only my contacts".
- Tallenna muutokset klikkaamalla sivun vasemmasta reunasta "Save changes".
- Kirjaudu ulos Vimeosta klikkaamalla ruudun yläreunasta "Me" ja valitse "Log out"

Jos haluat lähettää videon työnantajalle, kopioi sinulle tulleesta sähköpostiviestistä videon linkki. Se on viestissä otsikon "You can watch it here" alla. Muista kirjoittaa viestiin myös se salasana, jolla suojasit videosi Vimeossa. Näin työnantaja pääsee katsomaan videosi.

Voit milloin tahansa poistaa videon Vimeosta kirjautumalla sisään, klikkaamalla videosi näkyviin kohdasta "My videos". Kun video näkyy ruudulla, klikkaa sivun oikeasta yläkulmasta "Delete"-rastia.

# Onnea työnhakuun!

Esite on tuotettu Euroopan sosiaalirahaston rahoittamassa MONIVERKKO-hankkeessa.  
[www.palmenia.helsinki.fi/moniverkko](http://www.palmenia.helsinki.fi/moniverkko)

