

Terveyspsykologian päivä 30.10.2015

Tieteiden talo, Kirkkokatu 6, Helsinki

Ohjelma

9:15 Päivien avaus (Sali 104)

9:30-10:15 Keynote-esitys (Sali 104):

Professori Mika Kivimäki (University College London):

Stressin vaikutus sydämeen ja aivoihin

10:15 Posterien esittely

Posterit

Verkkopohjainen elämäntapainterventio: kokemusasiantuntijat itsesäätelytaitojen kehittymistä tukemassa

Mari Punna, Kirsti Kasila, Päivi Lappalainen, Raimo Lappalainen, Tarja Kettunen

Vertaisryhmäkuntoutuksella tukea mielenterveyden ongelmia ja oppimisen vaikeuksia omaavien nuorten työ- ja opiskeluvalmiuksiin – NUTTU-hankkeen alustavia tuloksia

Gustavsson-Lilius M., Lehtoranta P., Mentula T. ja Ketola M.

A systematic review of school-based interventions targeting physical activity and sedentary behavior among older adolescents.

Sini-Tuuli Hynynen, Maartje M van Stralen, Falko Sniehotta, Vera Araujo-Soares, Wendy Hardeman, Mai JM Chinapaw, Tommi Vasankari ja Nelli Hankonen

Why do Youth High in Self-Control Exercise More? – Motivation Quality and Self-Regulatory Skills as Mediators

Johanna Nurmi, M. Hagger, Ari Haukkala, Vera Araújo-Soares ja Nelli Hankonen

10:30-12:00 Rinnakkaissessiot I

I a) Elintapamuutosinterventiot I (Sali 104)

Pj. Marja Kinnunen

Session avauspuheenvuoro:

Arjessa vaikuttaminen – miksi ja miten käyttäytymistieteellinen interventiotutkimus voi pelastaa päiväsi?

Pilvikki Absetz

Targeting Intention, Motivation and Engagement in Physical Activity Interventions (TIME-PAI): A meta-analysis examining effective intervention components

Keegan Knittle, Stephan Dombrowski, Johanna Nurmi, Marguerite Beattie, Nelli Hankonen, Rik Crutzen

Let's Move It -interventiotutkimus: Fyysisen aktiivisuuden edistämishjelman empiirinen ja teoreettinen perusta

Nelli Hankonen, Sini Hynynen, Hanna Laine, Elisa Kaaja, Pilvikki Absetz, Vera Araujo-Soares, Katja Borodulin, Falko Sniehotta, Tommi Vasankari, Ari Haukkala, Let's Move It -tutkimusryhmän puolesta

Terveyskäyttäytymisen ja lääkityksen yhteisvaikutus verenpaineen ja seerumin kolesterolitason laskuun sydänkuntoutuksen aikana

Gustavsson-Lilius M., Julkunen J., Pietilä P.

I b) Geenit, käyttäytyminen ja terveys (Sali 404)

Pj. Hanna Konttinen

Family disease history and perceived risk of type 2 diabetes, cardiovascular disease, cancer and depression

Marleena Vornanen, Hanna Konttinen, Satu Männistö, Veikko Salomaa, Markus Perola, Ari Haukkala, Helena Kääriäinen

Appetitive traits as behavioural pathways in genetic susceptibility to obesity: a population-based cross-sectional study

Hanna Konttinen, Clare Llewellyn, Jane Wardle, Karri Silventoinen, Anni Joensuu, Satu Männistö, Veikko Salomaa, Pekka Jousilahti, Jaakko Kaprio, Markus Perola & Ari Haukkala

Perimän ja ympäristön vaikutus liikuntamotivaatioon: suomalainen kaksostutkimus

Sari Aaltonen, Jaakko Kaprio, Eero Vuoksima, Charlotte Huppertz, Urho M. Kujala, Karri Silventoinen

Myönteinen lapsuuden perheympäristö vahvistaa geneettisten tekijöiden vaikutusta koherenssin tunteeseen nuorena aikuisuudessa

Karri Silventoinen, Salla-Maarit Volanen, Eero Vuoksima, Richard J. Rose, Sakari Suominen, Jaakko Kaprio

12:00-13:00 Lounastauko (omakustanteinen)

13:00-14:10 Rinnakkaissessiot II

II a) Hyvinvointiteknologiat – vaikuttavuus ja käyttöönotto (Sali 104)

Pj. Marja Harjumaa

Hyvinvointiteknologian käyttö ja vaikuttavuus:
Oiva-mobiilisovellus

Elina Mattila ja Raimo Lappalainen

Hyvinvointiteknologia
hyvinvointivalmennuksessa

Hannu Nieminen

Hyvinvointiteknologian tutkimuksen
siirtäminen yritysmaailmaan

Kirsikka Kaipainen

Miten rakentaa teoriaan perustuvaa
mobiilisovellusta elintapojen muuttamiseen:
PRECIOUS - hanke

Ari Haukkala

II b) Terveyspsykologian uudet tuulet (Sali 404)

Pj. Kirsi Honkalampi

Uusi luokitusjärjestelmä psykologisille ja
elämän ongelmille: ”Kymmenjärjestelmä”

Martti T. Tuomisto

Persoonallisuus ja terveiskäyttäytyminen:
meta-analyysi yksilötasolla

Christian Hakulinen

Suostutteleva viestintä SMS-muistutuksissa
liikuntamittareiden pitoajan lisäämiseksi:
tutkimuksen sisäinen koeasetelma.

Matti Heino, Keegan Knittle, Tommi Vasankari, Ari
Haukkala, Nelli Hankonen

Kriittinen terveyspsykologia

Sanna Sinikallio

II c) Elintapamuutosinterventiot II (Sali 309)

Pj. Marja Kinnunen

Voidaanko mielikuvien kautta vaikuttaa
ruokavalintoihin? - KASVISOTA-kampanja
varusmiehille.

Marja Kinnunen, Nelli Hankonen, Clarissa Bingham,
Piia Jallinoja, Antti Uutela, Pilvikki Absetz

Syömiskäyttäytymispiirteiden muutos
painonhallinnassa

Marjukka Nurkkala, Kaisu Kaikkonen, Marja

Vanhala, Leila Karhunen, Anna-Maria Keränen, Raija
Korpelainen

Oppilaitosten lakisääteinen tupakointikielto
koulutason interventiona nuorten tupakoinnin
ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi

Hanna Ollila, Ari Haukkala, Sakari Karvonen, Antero
Heloma

Asennoituminen alkoholinkäyttöä koskevaan
keskusteluun sosiaalityössä – asiakkaan ja
ammattilaisen näkökulma

Elina Renko

Miten käyttäytymistieteellinen interventio-
osaaminen kääntyy kulttuurista toiseen?

Kerala Diabetes Prevention Program

Pilvikki Absetz, B. Oldenburg, K.R. Thankappan, T.
Sathish, E. Mathews, F. D’Esposito

14.15-15.30 Rinnakkaissessiot III

III a) Mielen hyvinvointi (Sali 104)

Pj. Salla-Maarit Volanen

Tietoisuustaitointervention vaikutus toisen asteen opiskelijoiden emotionaaliseen hyvinvointiin, sosiaaliseen elämään sekä kognitiivisiin ominaisuuksiin

Oskari Lahtinen, Christina Salmivalli, Salla-Maarit Volanen

PIENI OPPIVA MIELI (POM) – kiusaamisen vastainen toimenpideohjelma varhaiskasvatukseen

Nina Sajaniemi, Laura Repo, Suvi Niemonen, Sivi Harkoma

Myötätuntointerventioiden vaikutus toiminnalle ja hyvinvoinnille organisaatioissa

Miia Paakkanen, Lotta Uusitalo-Malmivaara, Frank Martela, Jari Hakanen, Kaisa Vuorinen, Anne Birgitta Pessi

Development and effectiveness of a motivational booster program designed to increase student mindfulness practice

Marguerite Beattie & Gloria Salo; Nelli Hankonen, Keegan Knittle, Sakari Suominen, Salla-Maarit Volanen

III b) Työhyvinvointi (Sali 404)

Pj. Lotta Harju

Asennetta työhön! – valmennusmenetelmä. Interventio nuorten työturvallisuustaitojen vahvistamiseen

Mikko Nykänen

Omaistaan hoitavien työntekijöiden jaksamiseen vaikuttavat tekijät

Mia Silfver-Kuhlampi

Mielekkyyden kokemus ja asiantuntijatyo

Minna Stenius

Miten säilyttää kipinä työhön? Työn yksilöllisen muokkaamisen, työssä tylsistymisen ja työn imun yhteydet koulutusryhmissä

Lotta Harju

15:30-15:45 Kahvitauko

15:45-16:00 Gradupalkinnon jakaminen (Sali 104)

16:00-16:45 Keynote-esitys (Sali 104):

Professori emerita Liisa Keltikangas-Järvinen (Helsingin yliopisto):

Muuttavatko tutkimustulokset maailmaa?