

## Nukahtavatko lintuvauvat helposti?

Viena Taipale, 3

KYLLÄ ne nukahtavat varsin helposti. Varsinkin pikkulintujen poikaset lähinnä vain nukkuvat kuoriutumisen jälkeen.

Poikaset heräilevät, kun emo tulee pesälle ruoan kanssa. Poikaset reagoivat pesän tärähdykseen tai pesäkolon aukon pimentymiseen ja kurottavat nokkansa kohti emoa. Heti kun ruoka on jaettu, poikaset nukahtavat uudelleen, joten emon ei tarvitse käyttää aikaa poikasten nukkuttamiseen.

Vähän vanhempina pikkulintujen poikaset alkavat jo kurkistella pesästä. Esimerkiksi haukkojen poikaset kokeilevat siipiään pesän reunalla. Silloin uni jää vähemmälle. Ne kuitenkin nukahtavat nopeasti, kun tarvetta on.

Kahlaajien, kuten kuovien ja rantasiipien sekä vesilintujen, poikaset lähtevät liikkeelle heti kuoriutumisen jälkeen ja hankkivat itse ruokansa. Niille jää vähän aikaa nukkumiseen. Toki nekin usein lepäilevät tai nukkuvat tiiviissä ryhmissä tai emon alla, varsinkin kylmillä ilmoilla. Aika nopeasti niiden silmät menevät kiinni ja ne nukahtavat.

Aikuisetkin linnut nukahtavat vaivattomasti. Linnunpönttökameroiden nauhoituksista näkee, että kun esimerkiksi talitiainen tulee yöpymään, pää on siiven alla ja lintu nukkumispörheänä parissa minuutissa.

Linnuilla ei ole mitään erityistä nukahtamisen salaisuutta esimerkiksi nisäkkäisiin verrattuna. Itse asiassa kaikki luonnonvaraiset eläimet nukahtavat yleensä helposti, kun on niiden luonnollisen rytmin mukainen unen aika. Vaikeus saada unta on lähinnä ihmisen ongelma.

Esa Hohtola  
eläinfysiologian emeritusprofessori  
Oulun yliopisto

teksti: hs.fi, Lasten tiedekysymykset  
kuvitus: Jenna Saarinen

