

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

Tutkimusprojektin nimi

Opiskelu ja hyvinvointi 2021 – HY/LTDK

Tutkimuksen tarkoitus

Tämä tutkimus toteutetaan lääketieteellisen tiedekunnan opiskelijoiden ainejärjestöjen ja tiedekunnan yhteistyönä. Sen yleisenä tavoitteena on selvittää tiedekunnan perusopiskelijoiden (lääketieteen, hammaslääketieteen, psykologian, logopedian ja translationaalisen lääketieteen) opiskelijoiden hyvinvointia, kuormitusta, ja niihin liittyviä tekijöitä.

Opiskelijoiden ainejärjestöjen tuottaman ”Opiskelijaosan” tavoitteena on edistää opiskelijoiden viihtyvyyttä opinnoissaan sekä kartoittaa heidän jaksamistaan erityisesti etäopintojen aikana. Pyrkimyksenä on myös kehittää ainejärjestöjen toimintaa opiskeluhyvinvointia tukevaksi.

Tiedekunnan tuottaman ”Tiedekunnan osan” tavoitteena on selvittää, kuinka yksilölliset ja ympäristöön liittyvät tekijät, kuten perhe, taloudellinen tilanne, toimintaote, sosiaalinen tuki, sekä opiskelustrategiat ja elämäntapatekijät, kuten uni- ja vuorokausirytmii, liikunta ja ravitsemus, ovat yhteydessä opiskelijoiden stressiin, hyvinvointiin ja opintosuorituksiin. Lisäksi tarkastelemme Covid-19 –pandemiaan liittyvää lisäkuormitusta. Pitkän tähtäimen tavoitteenamme on kehittää keinoja, joilla edistämme tiedekuntamme opiskelijoiden hyvinvointia ja opintoja.

Yleinen kuvaus tutkimusmenetelmästä

Tutkimukseen kutsutaan keväällä 2021 kaikki tiedekunnan perusopetuksen koulutusohjelmien opiskelijat.

Tutkimus toteutetaan sähköisenä kyselynä. Sen ensimmäinen osa (”Opiskelijaosa”) on ainejärjestöjen tuottama ja menee sellaisenaan ainejärjestöjen käytettäväksi. Siinä kysytään opintoihin liittyvien kokemusten lisäksi koulutusohjelma ja vuosikurssi, mutta ei henkilötunnuksia kuten ikää, sukupuolta tai taustakoulutusta.

Toinen osa (”Tiedekunnan osa”) kuuluu lääketieteellisen tiedekunnan Opiskelu ja hyvinvointi - tutkimukseen, jonka tavoitteena on selvittää tiedekunnan opiskelijoiden hyvinvointia, opintomenestystä ja näihin mahdollisesti liittyviä tekijöitä ja kehittää kerätyn tiedon perusteella toimintatapoja tukea opiskelijoita opinnoissaan. Tutkimus on toteutettu aiemmin vuosina 2017-2019. Tämä vuoden 2021 kysely lisää aiempina vuosina kysytyjen hyvinvointi- ja kuormitusteemojen lisäksi ajankohtaiseen COVID-19 - pandemiaan liittyviä kysymyksiä.

Kyselyn lopussa pyydetään lisäksi lupaa yhdistää tutkimustieto tiedekunnan aiempiin Opiskelu ja hyvinvointitutkimuksiin (v. 2017-2019, mikäli opiskelija johonkin näistä osallistunut), valintakoepistetietoihin, opintorekisterin tietoihin sekä mahdolliseen myöhempään yhteydenottoon. Tutkimukseen voi osallistua tutkimukseen, vaikka ei antaisikaan näihin osioihin lupaa.

Tutkimustilanteen kuvaus

Sähköiseen kyselytutkimukseen vastaaminen vie noin 60 minuuttia. Halutessaan tutkittava voi myös vastata vain osaan kysymyksistä.

Tutkimuksen toteutus ja aikataulu

Kyselytiedon keruu toteutetaan kevään 2021 aikana. Opintorekisteritietoja kerätään v. 2030 asti, mikäli tutkittava antaa tähän luvan. Mahdollisiin myöhemmin toteutettaviin, uudella tutkimuksella tehtäviin jatkoseurantakyselyihin pyydetään erillinen lupa.

Osallistumisen vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Tutkimukseen suostuminen tai siitä poisjääminen ei vaikuta opintoihin. Tutkimussuostumuksen voi peruuttaa ja tutkimuksen voi keskeyttää milloin tahansa syytä ilmoittamatta.

Tutkittaville ei makseta korvausta tutkimukseen osallistumisesta

Mahdolliset riskit ja niiden ennaltaehkäisy

Tutkimus toteutetaan sähköisenä Webropol-kyselynä, joka on non-invasiivinen eikä aiheuta tutkittavalle merkittäviä riskejä. Tiedon keruun jälkeen tutkimuksen ensimmäinen ja toinen osa erotetaan toisistaan. Jatkossa ne säilytetään ja analysoidaan erikseen.

Tutkimuksen ensimmäinen osa ("Opiskelijaosa) menee sellaisenaan opiskelijoiden ainejärjestöjen käytettäväksi. Tämä osa ei sisällä suoraa henkilötunnisteellista tietoa (esim. tietoa iästä, sukupuolesta tai taustakoulutuksesta).

Tutkimuksen toinen osa ("Tiedekunnan osa") kuuluu lääketieteellisen tiedekunnan Opiskelu ja hyvinvointi -tutkimukseen. Tutkimukseen liittyvä mahdolliset tietoturvaluuriskit minimoidaan käyttämällä analyyseissä koodattua tutkimustietoa ja kaiken tutkimustiedon tietoturvalisella säilytyksellä. Tutkimusryhmän ulkopuolisilla ei ole tietoaimekseen pääsyä.

Tulosten raportointi

Opiskelijaosan tulosten koonnista vastaavat ainejärjestöt. Kyselyn päätyttyä ainejärjestöt jakavat koosteen tuloksista opiskelijoilleen.

Tiedekunnan osan ryhmätason tulokset raportoidaan tiedekunnan eri foorumeilla (opintojen verkkosivusto, opetus- ja henkilöstökokoukset, opiskelija- ja opiskelijajärjestöjen tapaamiset) sekä tieteellisissä julkaisusarjoissa. Raporteissa ei julkaista tietoja yksittäisistä opiskelijoista.

Neuvoa tai tarkempaa tietoa tutkimuksesta saa tutkimussihteeri Tiina Härköselältä
(lttk-ophyvointi@helsinki.fi; puh. 050 311 6173).

Lisäksi tietoa antaa opetuksesta vastaava varadekaani, psykiatrian professori Tiina Paunio
sekä opiskelijaosioista opiskelijoiden ainejärjestöjen edustajat:

LKS: Erika Kuosa, Merimaija Kasanen ja Jonna Heimonen

Thorax: Melinda Karkola ja Nicolina Nyman

HLKS: Kim Klaile ja Alisa Toivanen

Foni ry: Kristiina Virkkilä

Kompleksi: Alma Suutari ja Jaakko Nokkala

Impactus: Emilia Lahtinen

PAINAMALLA TÄSTÄ LINKISTÄ VOIT OSALLISTUA TUTKIMUKSEEN SUOMEN- RUOTSIN- TAI
ENGLANNINKIELELLÄ

<https://link.webropol.com/s/OpiskeluHyvinvointi2021>

TIETOJASI KÄSITELLÄÄN EHDOTTOMAN LUOTTAMUKSELLISESTI. KAIKKI VARSINAINEN TUTKIMUSTIETO
KÄSITELLÄÄN TUTKIMUSTUNNUKSELLA, EIKÄ MITÄÄN YKSILÖITYJÄ TIETOJA ANNETA TUTKIMUSRYHMÄN
ULKOPUOLELLE.