



VIRTUAALIKIERTO PLASTIikkAKIRURGIAN VUODEOSASTOLLA

Virve Koljonen
professori, CliniCum, Kirurgian osasto



MISTÄ LÄHDETTIIN

- 48 tuntia aikaa tehdä etäopetus suosituksen potilaskierto osastolla tilalle
- Pää löi tyhjää, ahdistus kasvoi
- Puolisoni näki ahdinkoni ja käski ”mene vaikka kiertämään kortteli”
- Ja siitä se idea sitten lähti
- Minä teen potilaskierron virtuaalisella vuodeosastolla!!



00:25

Ihmiset Keskustelu Reaktiot Tilat Sovellukset Lisää

Kamera Mikrofoni Jaa Poistu

TERVETULOA PLASTIIKKAKIRURGISELLE VUODEOSASTOLLE



Kokouksen keskustelu ×

Kirjoita uusi viesti

✍️ ! ✎ @ 😊 ... ➤

00:25

Ihmiset Keskustelu Reaktiot Tilat Sovellukset Lisää

Kamera Mikrofoni Jaa Poistu

Kokouksen keskustelu ×



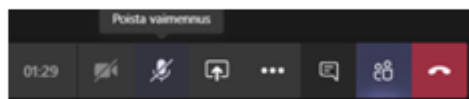
- Tehtäväsi on kiertää yhdessä erikoistuvan lääkärin ja professorin kanssa plastiikkakirurginen vuodeosasto
- Valitettavasti erikoistuva lääkäri on päivystänyt koko viime yön ja hän ei ole parhaassa terässä.... vaikka kyseessä on aktiivipäivystys, potilastilanteen takia klinisen puolen esihenkilö on määrännyt hänet jäämään töihin vielä kierron ajaksi
- Sinun on oltava skarppina koko ajan ja sinun vastuullasi on potilaiden turvallisuus ja laadukas hoito

Kirjoita uusi viesti

✎ ! @ ☺ ... ▶

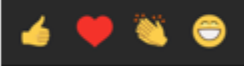
Ohjeita kierrolle

- Erikoistuva lääkäri esittää väsyneenä kysymyksiä joihin sinun pitää vastata **Kokouksen keskustelussa**. Opettaja voi pyytää sitten yhtä osallistujaa nimellä kertomaan vastauksen kaikille, jolloin sinun pitää avata mikrofonisi ja puhua



- Erikoistuva lääkäri myös luulee ajattelevansa päänsä sisällä, mutta ei väsymykseltään huomaa, että möläyttää ajatuksensa ääneen, jolloin vastaat hänen ajatuksiinsa **Kokouksen keskustelussa**. Sinne tänne on ripoteltu internet pilviä, joka tarkoittaa, että sinun pitää etsiä netistä merkitys tai vastaus. Kun olet löytänyt vastauksen, niin ilmoita siitä **Kokouksen Keskustelussa**



-  Voit peukuttaa ja tykätä kurssikavereittesi vastauksista
- Saat käyttää nettiä vastauksia etsiessäsi
- Opettaja voi pyytää kertomaan kuvasta tarkemmin, jolloin ilmoitat halukkuutesi **Kokouksen keskustelussa** ja oman nimesi kuultuasi sinulla on puheenvuoro
- Esitä omat kysymyksesi **Kokouksen keskustelussa**

Kirjoita uusi viesti



00:25



Ihmiset



Keskustelu



Reaktiot



Tilat



Sovellukset



Lisää



Kamera



Mikrofoni



Jaa

Poistu



Vuodeosaston pohjapiirros Mennäänkö kiertämään?

Huone 3



Huone 2



Huone 1



Huone 6



Huone 5



Huone 4



Kokouksen keskustelu



Sopii

Mennään vaan

Joo!



Kirjoita uusi viesti



00:25

Ihmiset Keskustelu Reaktiot Tilat Sovellukset Lisää

Kamera Mikrofoni Jaa

Poistu ▾

Huone 1

67-vuotias mies, tulee terveyskeskuslääkärin läheteellä leikkausarvioon silmäluomien vuoksi.

Kuuluvatko silmäluomien korjausleikkaukset todellakin julkiseen terveydenhuoltoon?

Kyllä / Ei



Kokouksen keskustelu

 👍

✎ ! ✎ @ 😊 ... ▶

00:25

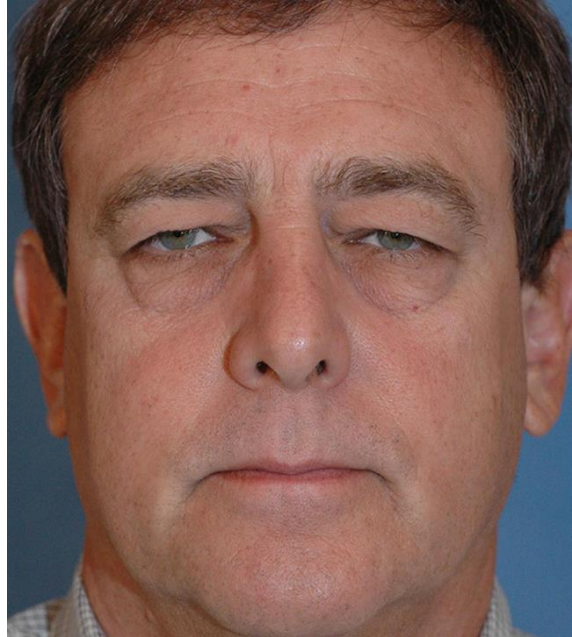
Ihmiset Keskustelu Reaktiot Tilat Sovellukset Lisää

Kamera Mikrofoni Jaa Poistu

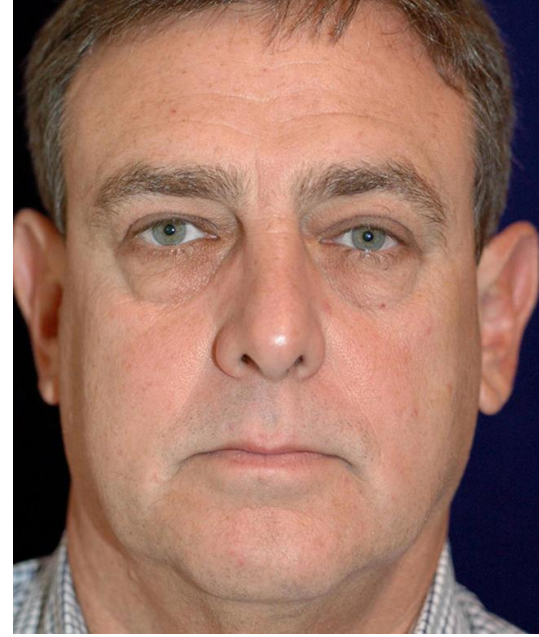
Huone 1

Miten ylähäkökentän rajoittuminen voidaan todeta

- Roikkuvat yläluomet (lippaluomet) ikääntymiseen liittyvä yleinen ilmiö
- haitta on useimmiten ulkonäöllinen
→ ei kuulu julkiseen terveydenhuoltoon
- Lippaluomisuus katsotaan julkisella sektorilla kirurgista hoitoa vaativaksi sairaudeksi silloin, jos voidaan osoittaa
- roikkuvien silmäluomien ja sisäänpäin kääntyneiden ripsien aiheuttama sarveiskalvoärsytys, ihon hiertymät tai ylähäkökentän rajoittuminen



Pre-op



Post-op

✓ **KIERRETTY**

Kokouksen keskustelu

sormiperimetria

sormiperimetria

lähete 
silmitaudeille

soprmiperimetria

sormiperimetria

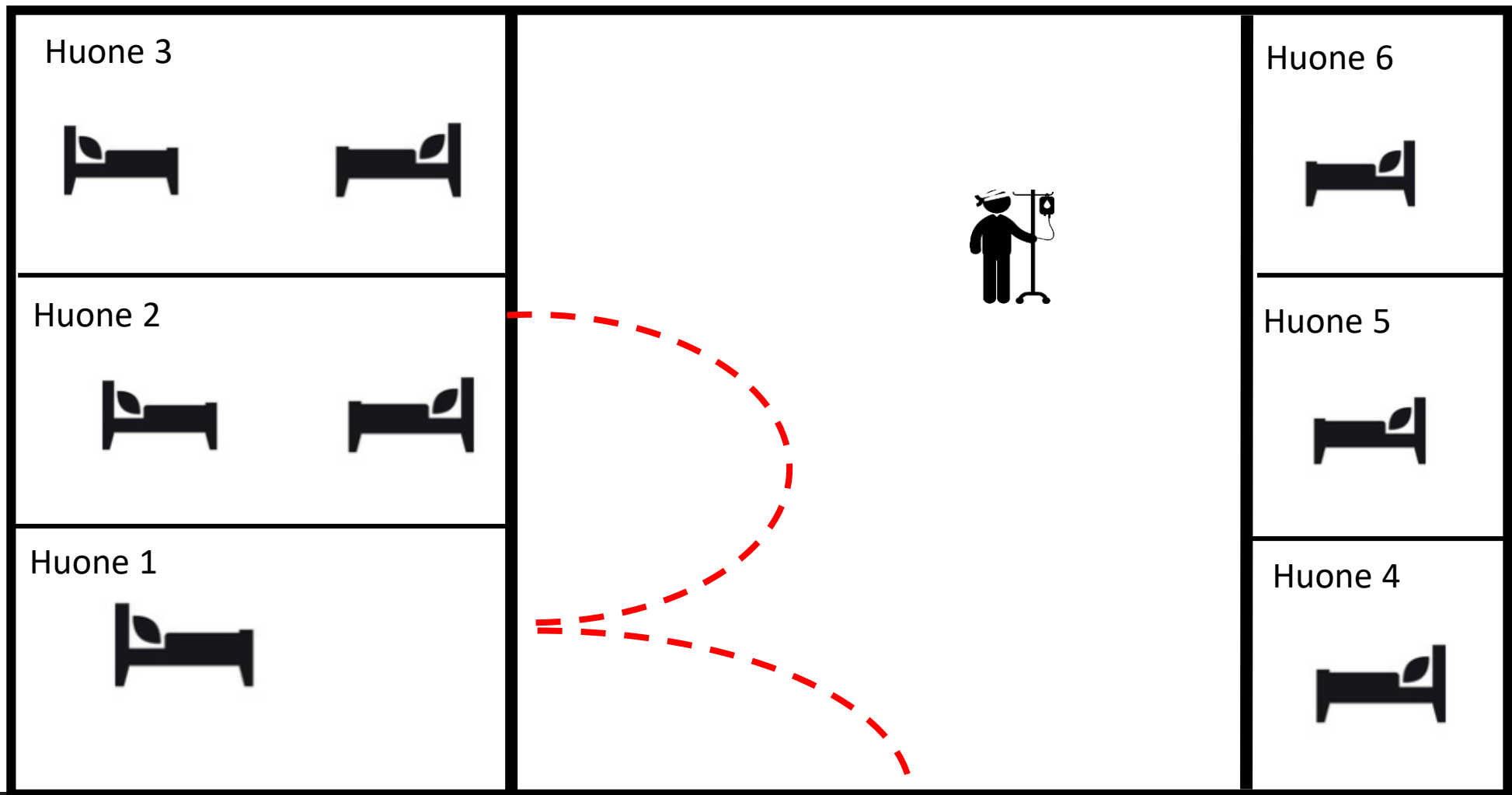
sormiperimetria

Kirjoita uusi viesti

🔍 ! ✎ @ 😊 ... ▶

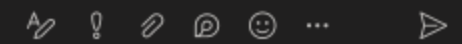


Vuodeosaston pohjapiirros



Kokouksen keskustelu

Kirjoita uusi viesti





00:25

Ihmiset Keskustelu Reaktiot Tilat Sovellukset Lisää

Kamera Mikrofoni Jaa Poistu

Rintahuone - Rintojen poikkeava ulkonäkö

- Naisen rinnoissa tunnetaan runsaasti erilaisia ja eriasteisia kehityspoikkeamia
- tubulaariset rinnat 
- Polandin syndrooma 

Missä vaiheessa tapaisit näitä potilaita



✓ **KIERRETTY**

Kokouksen keskustelu

putkimaisia rintoja, joiden tyvi on kehittymätön ja nännipihat suuret. Rinnat ovat usein epäsymmetriset

vähentynyt rinnan rauhaskudos alaneljänneksistä, kutistunut rinnanpohja, epänormaalien rinnan aluspoimu ja rauhaskudoksen hernioituminen nännipihan alueelle 👍

toispuolinen pec major hypoplasia tai puuttuminen ja vaihtelevan asteiset yläraaja-anomaliat

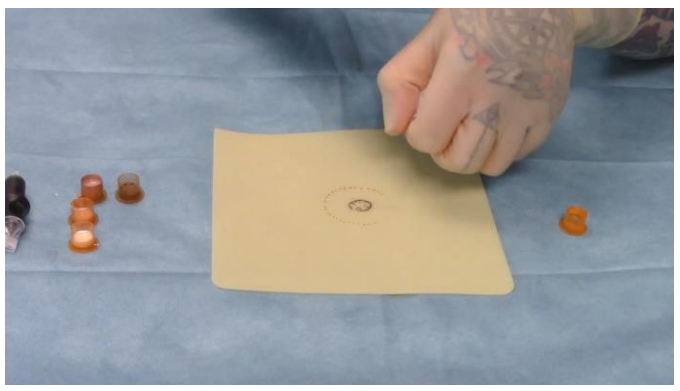
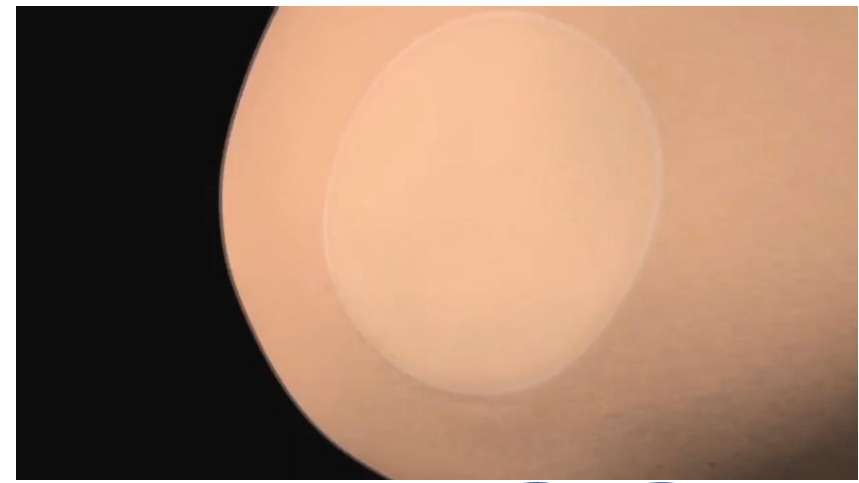
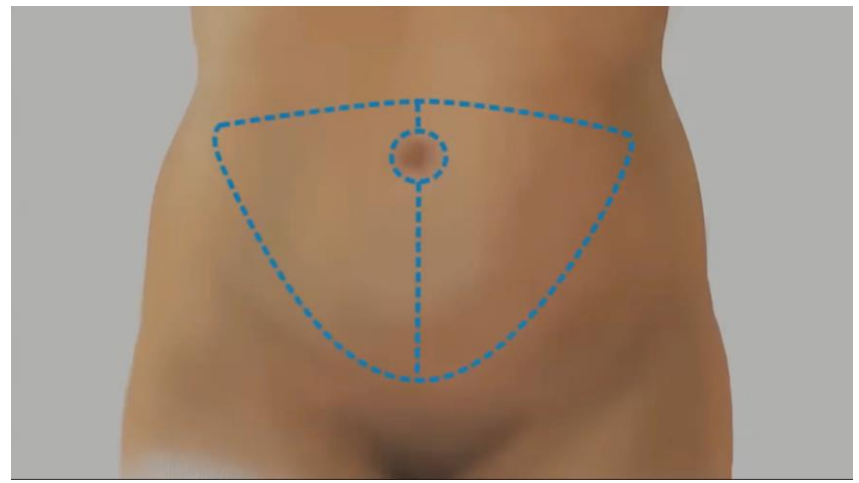
ison rintalihaksen toispuoleinen puuttuminen tai vajaakasvu

minä voin kertoa

Kirjoita uusi viesti



Rintahuone – rinnan ennallistava kirurgia



Mitä etuja on omakudos rekonstruktioilla??

✓ **KIERRETTY**

Kokouksen keskustelu

Sitä ei hyljitä 👍

Vähemmän infektoita

Se lihoo ja laihuu ihmisen mukana ❤️

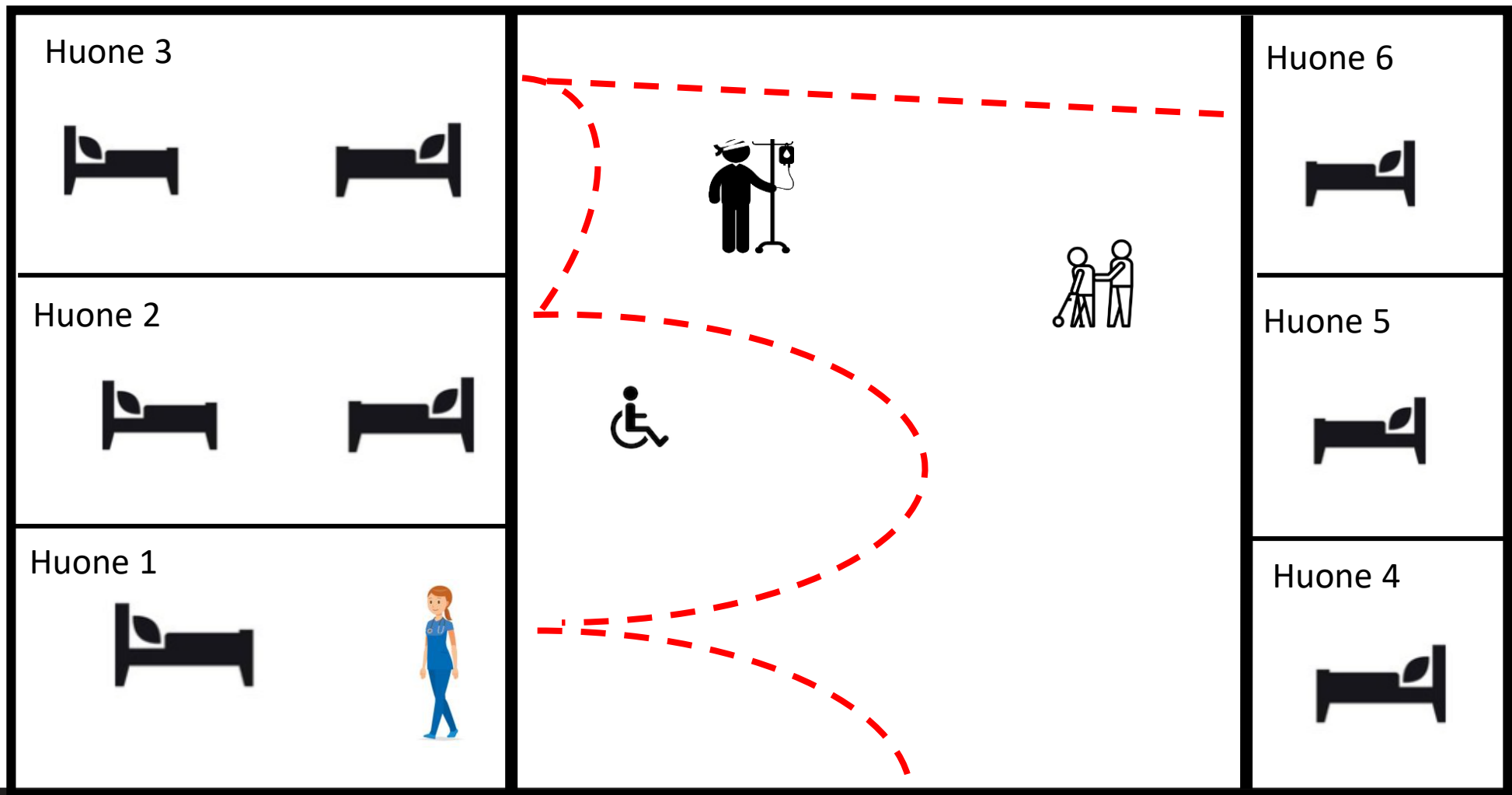
Ei ole eroa proteesilla tehtyyn

Ei tuu hyljintää

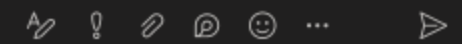
Kirjoita uusi viesti

👉 ! ✎ @ 😊 ... ▶

Vuodeosaston pohjapiirros



Kirjoita uusi viesti



00:25

Ihmiset Keskustelu Reaktiot Tilat Sovellukset Lisää

Kamera Mikrofoni Jaa Poistu

Huone 6

- Aamu yön pikku tunneilla on erikoistuva lääkäri ottanut osastolle potilaan tutkimatta häntä kunnolla:
- 94-vuotias nainen, asuu palvelutalossa, FA ja marevanisoitu, sydäninfarkti vuonna -08, lisäksi sydämen vajaatoiminta, munuaisten vajaatoiminta, vuonna -13 aivoinfarkti liuotushoidettu, jäänyt oikean puolen yläraajapareesi ja puhehäiriö, 2002 rintasyöpä leikkaus
- Ilmeisesti kaatunut ja palvelutalossa huomattu uusi ihomuutos sääressä

Mitä näet kuvassa, kerro



Mitäs nyt pitäisi tehdä....

✓ **KIERRETTY**

Kokouksen keskustelu

Siinä on turvotusta ainakin

Nekroosia??

Paha infektio

Kuollutta kudosta 👍

Ihonekroosia, kun se on musta

Kookas hematooma ❤️

Onko sinne vuotanut verta, kun on marevankin

Lähetetään plastiikalle

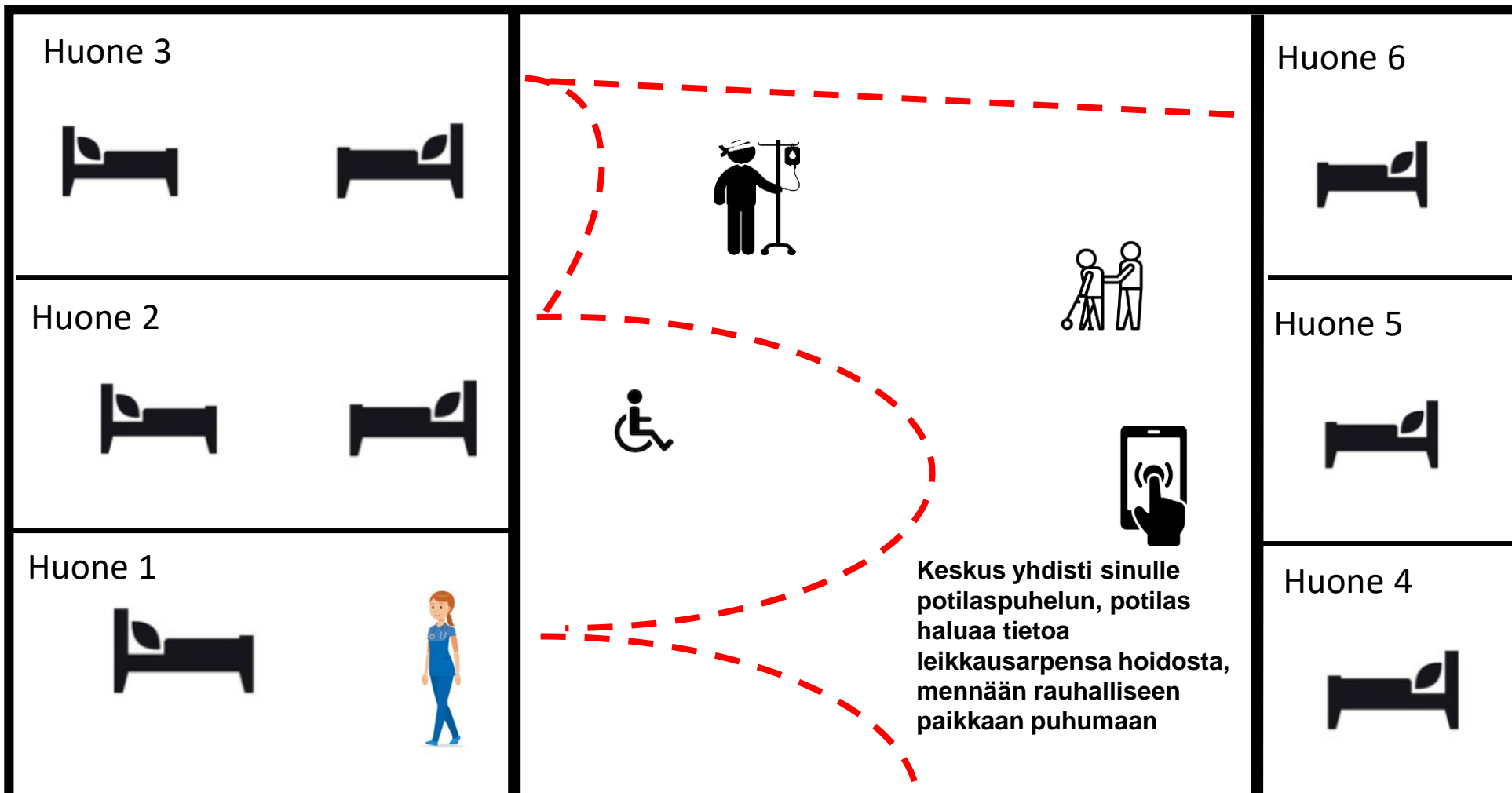
Amputoidaan??

Poistetaan hematooma

Kirjoita uusi viesti

👍 🗨️ 📎 📧 📄 📌

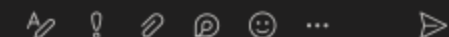
Vuodeosaston pohjapiirros

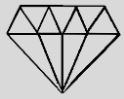


Kokouksen keskustelu



Kirjoita uusi viesti



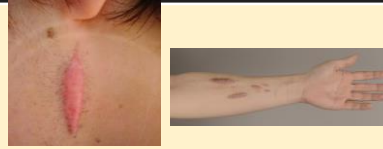


NAHKA

muistisääntö arpien hoitoon



Leikkauksen tai tapaturman jälkeinen lineaarinen arpi. Kypsä arpi on vaalea ja matala. Arven venytys tai kiristys altistaa arven sekä keloidin että hypertrofisen arven muodostukselle.



Arpihypertrofia on arpikudoksen liikakasvua, joka pysyy arven rajojen sisäpuolella. Hypertrofinen arpi on ihosta koholla, punakka, kiinteä ja siinä on tuntemuksia; kutinaa, kipua, kihelmöintiä tai kosketusherkkyyttä.



Nivelten liikeratoja haittaava arpi. Pohjastaan kiinni oleva arpi. Leveä hypertrofinen arpi.



Keloidi on aggressiivisesti kasvava arpi, joka tunkeutuu terveen ihon puolelle. Siinä voi olla voimakasta kutinaa, kipua ja ihon kosketusherkkyyttä.

Hoidon tavoite: arven maturaatio ja oireeton arpi. Arvesta voidaan tehdä huomaamattomampi, muttei koskaan näkymätön. Vain sikiöillä on arveton paraneminen



Keloidi arpi

Tee lähete plastiikkakirurgialle

Kokouksen keskustelu

Hypertrofinen arpi liikakasvua on vain alkuperäisen haavan alueella

Keloidin kasvu jatkuu vuosia, ja arpi voi punoittaa, aristaa ja kutista

Keloidi usein muhkurainen

Hypertrofinen arpi alkaa pienentyä kuukausien kuluessa.

kasvu jatkuu hypertrofisessa arvessa useita kuukausia

Miten kuvailet hypertrofisen arven ja keloidin eroja?

Suoran arpi

Tue haava ulko teippaamalla 1-ajan post-op (M Vältä auringon Kosteutu perus Terveyskylä → Kuntoutumistal arven itsehoito

6 viikkoa

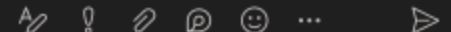
6 viikkoa

Jos arpi kypsyy eli maturoituu edelleen, nopeuta kypsymistä silikoniteippihoidolla (Mepiform/Mepitac) niin kauan kuin on tarpeen, jopa 6kk.

Jos vastetta silikoniteippihoidolle jatka sitä niin kauan kuin on tarpeen, jopa 6kk.

Jos kehittyy pysyvä >1 vuoden hypertrofinen arpi, harkitse lähetettä plastiikkakirurgialle.

Kirjoita uusi viesti

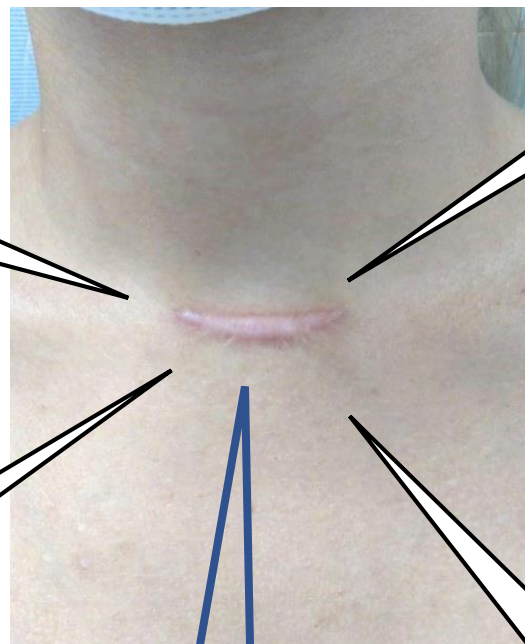


Arpi kutisee kovasti, erityisesti illalla mitä teen?

Illalla, kun tilanne alkaa rauhoittua arpien oireilut rekisteröidään helpommin. Rasvaa, rasvaa, rasvaa

Se silikoniteippi on tosi kallista, en ole ostanut sitä

Kuitukangasteippi on yhtä tehokasta kuin silikoniteippi mutta halvempaa



En uskalla koskea arpeen, jos vaikka aukeaa..

Aloita arpea ympäröivän ihon hierominen, kun haava on parantunut. Hiero arpea niin, että iho liikkuu eri suuntiin. Voit myös yrittää nostaa arpea, ikään kuin nipistämällä. Arpea kannattaa hieroa, jotta se tulee mahdollisimman joustavaksi ja liikkuvaksi ympäröiviin kudoksiin nähden. Aloita arven alueen venyttely mahdollisimman pian, noudata saamiasi yksilöllisiä ohjeita. Venytä arven aluetta niihin suuntiin, joissa tuntuu kiristystä. Tee venytykset rauhallisesti välttämällä repiviä liikkeitä. Arpi reagoi parhaiten pitkäkestoiseen venytykseen. Päivittäistä venyttelyä kannattaa jatkaa niin kauan, kuin arven alueella tuntuu kiristystä.

36-vuotias nainen struuma leikkauksen jälkeen alkanut kehittyä kutiseva ja kihelmöivä arpi. ESH määrätty silikoniteippiä, mutta siitä ei apua...

Miten kauan mun arpi on punainen?

Arven muodostuminen on yksilöllistä ja on vaikea ennustaa minkälaiseksi arpi kehittyy. Arven kehitys voi jatkua pitkään, jopa vuosia. Tänä aikana useimmat arvet pehmenevät ja vaalenevat. Suurin osa arvista ei vaadi erillistä hoitoa

Nimetään arpi ensin

Terveyskylä – kirjoita hakukenttään **keinoja arven itsehoitoon**



Kuuntele ▶

Keinoja arven itsehoitoon

Ota arven hoito osaksi arkeasi.



Voit aloittaa arven hoidon heti haavan paranemisen jälkeen. Voit kokeilla samoja keinoja myös vanhemman arven hoidossa. On yksilöllistä, miten pitkään arpi reagoi hoitoon.

• Mikä on arpi? 📄

Mikäli et ole varma onko haavasi parantunut, kysy neuvua terveydenhuollon ammattilaiselta. Noudata aina ensisijaisesti saamiasi yksilöllisiä ohjeita tai kysy tarvittaessa neuvua terveydenhuollon ammattilaiselta, mikä ohjeet sopivat sinulle.

Alla on kerrottu, miten voit hoitaa arpeasi.

Rasvaa ▾

Hiero ▾

Venyttele ▾

Liiku ▾

✓ **KIERRETTY**

Kokouksen keskustelu

Hypertrofinen arpi

Suoran sulun arpi

Vois rasvata lisää

Aroea pitää totuttaa kosketukseen pikku hiljaa

Voi käyttää kirurgita teippiä se on yhtä tehokasta hypertrofissa arvissa

Noin vuoden verran, mutta se vaihtelee yksittäin

Kirjoita uusi viesti



00:25

Ihmiset Keskustelu Reaktiot Tilat Sovellukset Lisää

Kamera Mikrofoni Jaa Poistu

Ja näin se kierto vaan jatkuu

Kokouksen keskustelu ×

Kirjoita uusi viesti

✍️ ! @ 😊 ... ▶

100
tosi hyvä opetus

hyvä

100

opetus

hyvä opetus

opettaja

itse

kiitos

kiva

opetuksen 100

hyvin toteutettu etäopetu



NOSTOJA PALAUTTEISTA VIRTUAALI VAI ETÄNÄ

- Virtuaalinen osastokierto oli ehkä jopa opettavaisempi kuin perinteinen osasto-opetus olisi ollut
- Varmasti jossain määrin tuli kattavammin asioita kun mitä olisi bedside opetuksissa tullut.
- PP esityksessä oli kiva lisä kun siirryttiin huoneesta toiseen, lisäsi todellisuuden tunnetta :)
- Etäopetuksiksi todella kekseliäs toteutustapa, en usko läsnäolo-opetuksena olisi ollut yhtä opettavainen



NOSTOJA PALAUTTEISTA VIRTUAALI VAI ETÄNÄ

- Opettaja pystyy ohjaamaan tiedonkulkua
- Kokemus yksityisopetuksesta
- Rikkoo vakiintunutta ryhmädynamiikkaa
- Potilaiden tapaamiselle on oma (suosittu) opetus





NOSTOJA PALAUTTEISTA – AKTIVOINTI JA OSALLISTUMINEN

- Tykkäsin tavasta, millä opiskelijoita aktivoitiin (chattiin sai vastata, peukutettiin muiden kommentteja, opettaja pyysi välillä avaamaan mikin etc.), tämä motivoi vastaamaan, mutta vastaamiseen oli tarpeeksi matala kynnyks
- Mukava systeemi interaktiivisuudelle kysymykseen vastaaminen viestillä/muiden viestistä tykkääminen, selvästi innosti monet vastaamaan.
- ”Osastokierto” toimi konseptina tosi hyvin, ja tuntui, melkein kaikki jaksoivat osallistua opetukseen. Teamsissa kommentit ja kommenttien peukutus oli toimiva!
- Oli myös kiva miten interaktiivinen opetuksesta tuli ja kysymykset joihin piti vastata olivat melko yksinkertaisia ja loogisia. Missään vaiheessa ei tullut sellaista huonoa omatuntoa, jos ei tiennytkään vastausta
- Chatin aktiivisesta käytämisestä plussaa, helpompi vastata sinne kuin avata oma-aloitteisesti mikrofoni



NOSTOJA PALAUTTEISTA – AKTIVOINTI JA OSALLISTUMINEN

- Huomasitteko, kandit kantavat huolta myös kurssikavereistaan!
- Tämä sukupolvi on kotonaan some maailman tykkäämisissä ja peukutuksissa
- Jotkut opettajat ovat nillittäneet minulle, että pitäisi olla mahdollisuus vastata anonyymisti.....





NOSTOJA PALAUTTEISTA – ENNAKKO

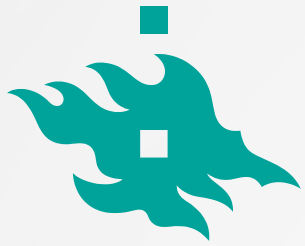
- Mukava, kun jokaiseen opetukseen ei ole ennakkotehtäviä
- Ennakkomatskua olisi voinut olla jotenkin kootusti, tai vaikka ennakkotentti opetusta varten
- Olisi hyvä, jos jotain (pakollista) ennakkomateriaalia olisi - noihin vapaaehtoisiin tutustuminen jää monesti vähemmälle
- Ennakkomateriaalia ei käytännössä ollut. Jotakin pientä olisi voinut olla, joka olisi kerrannut mieleen ja orientoinut opetuksessa käytäviä asioita. . sairaudet ja tilat, joita opetuksessa käsitellään ja/tai kevyt ennakkotentti
- Kiva, ettei ollut paljon pakollista lukemista ennakkoon. Ennakkomateriaaleja on välillä niin paljon, kaikkeen perehtymiseen menee useampi tunti jo valmiiksi pitkän opetuksen jälkeen
- Ainoaksi parannettavaksi jäi ennakkomateriaali
- Hauska vapaavalintainen ennakkotehtävä
- Minusta tähänkin opetukseen voisi olla jotain pientä ennakkoluettavaa! Oli sinänsä kiva ettei tarvinnut valmistautua kun on niin paljon luettavaa muihin opetuksiin, mutta asiat olivat minulle aikalailla täysin tuntemattomia, joten joku kevyt (vapaaehtoinen) ennakkomateriaali olisi voinut tehostaa oppimista!



NOSTOJA PALAUTTEISTA – ENNAKKOTEHTÄVÄT

- Me koulutetaan aikuisopiskelijoita!!!
- Toiset tykkää ja toiset ei
- Opetetaanko me tarpeeksi epävarmuuden sietoa
- Tehdäänkö me ”robotteja”, jotka ei pysty vastaamaan muuttuviin tilanteisiin
- Nyt on kokeilussa ns. Timantti resurssit – Moodlessa slaidi etukäteen nähtävillä





NOSTOJA PALAUTTEISTA – MIKÄ OLI TÄRKEIN ASIA, MINKÄ OPIN TÄSSÄ OPETUKSESSA?

millaisia plastiikkakir tapauksia on

monia plastiikkakirurgisia tavallisia ongelmia

Välttämään putkiajattelua.

Yleisesti plastiikkakirurgiasta

Yksittäinen oppimani asia oli, että sukupuoli-identiteettitutkimuksessa ei tutkita genitaaleja.

Näkemään potilaita plastikkaostolla

Mitä kaikkea plastiikkakirurgi tekee.

Yleisesti plastiikkakirurgialla tavattavista ongelmista

Milloin lähettää potilas plastiikkakirurgille arvioon

Vähän kaikkea.

Yleisesti mitä erilaisia asioita plastiikkakirurgian alalle kuuluu, niiden milloin tehdä lähete plastiikalle, mihin kiinnittää huomiota minkäkin sairauden/toimenpiteen/jälkikontrollin suhteen.

Arpikomplikaatiot

monet ennestään vieraat plastiikkakirurgiset ongelmat/sairaudet/diagnoosit

Plastiikkakirurgia perusteet

Epäilyttäviin ihomuutoksiin tulee reagoida ajoissa

Tuntui ettei oikein keskittyminen riittänyt syväoppimisen tasolle.

perus plastiikkapotilaita

mitkä kaikki toimenpiteet voi kuulua plastiikkakirurgialle

Mahdollisia plastiikkakirurgiaa vaativia sairauksia terveyskeskuslääkärin vastaanotolla ja niiden lähettämistä eteenpäin erikoissairaanhoidon.

Katsaus plastiikan tilanteisiin joita hyvä tunnistaa tk lääkärinäkin. Rintojen kirurgina perusasiat.

Eri leikkausindikaatiot

Yleiskuva plastiikan potilaista

Sain käsityksen siitä mitä julkisen puolen plastiikkakirurgiaan kuuluu ja hyödyllistä infoa eri tilanteista jolloin tulee lähettää potilas esh arvioon

Mitä potilaita plastiikka puolella hoidetaan

Opin eri plastiikkakirurgisista leikkauksista hyödyllistä asiaa.

Yleiskuva plastiikan potilaista

Millaisia potilaita plastiikkakirurgialla julkisessa terveydenhuollossa hoidetaan

Todella kiva ja opettavainen opetus! Hyvin toteutettu!!

Opin plastiikkakirurgian indikaatioista



NOSTOJA PALAUTTEISTA – MIKÄ OLI TÄRKEIN ASIA, MINKÄ OPIN TÄSSÄ OPETUKSESSA?

- Vielä liian vähän aikaa kerätty tietoa, että osaisin sanoa mitään
- Tämä kysymys vaikuttaa kuitenkin hyvältä
- Reflektio - aikuisopiskelija

