



Tervetuloa **LIIKKUVA LAPSI** - messuille
- Lisää liikuntaa alle kouluikäisille Vihtiläisille lapsille

Keskiviikkona 11.9.2013 klo 14-19 Kuoppanummen koulukeskuksessa, Kuoppanummentie 18
(sisäänkäynti Kuoppanummentien puoleisesta pääovesta)

Vihdin varhaiskasvatus lähti syksyllä 2012 mukaan Helsingin yliopiston ja Valo ry:n (Nuori Suomi) kanssa hankkeeseen, jonka tavoitteena on lisätä alle kouluikäisten lasten liikunnan määrää. Helsingin yliopiston tekemän tutkimuksen mukaan alle kouluikäiset lapset liikkuvat vähän suhteessa lasten liikuntasuosituksiin.

Jokaiselle Vihtiläiselle päiväkodille ja perhepäivähoitajille on valittu liikunnallinen kehittämistehtävä, jota on työstetty yhteistyössä Helsingin yliopiston ja Valo ry:n kanssa.

Päivähoitoyksiköt esittelevät omia kehittämistehtäviään, lisäksi tilaisuuteen on kutsuttu paikallisia liikuntajärjestöjä esittelemään toimintaansa.

Tarjolla Helsingin yliopiston, Valo ry:n ja Vihdin kunnan tietoiskuja lasten liikunnasta seuraavan ohjelman mukaan:

- klo 14:45 Tilaisuuden avaus
Kirsti Lehikoinen, Vihdin kunta
- klo 15:00 Uusi valtakunnallinen liikkumis- ja hyvinvointiohjelma
Tanja Palosaari, Valo ry
- klo 15:30 Tutkimustuloksia lasten liikunnasta
Jyrki Reunamo, Helsingin yliopisto
- klo 16:00 Tunnelmia liikunnan kehittämisestä mentoroinnin näkökulmasta Vihdissä
Nina, Korhonen, Valo ry
Anna-Liisa Kyhälä, Helsingin yliopisto
- klo 16:30 Sisäliikunta
Lotta Kivelä, Helsingin yliopisto
- klo 17:00 Ideoita lasten liikkumiseen
Jyrki Reunamo, Helsingin yliopisto
- klo 17:30 Lasten liikunnallinen orientaatio Vihdissä
Heidi Hausalo, Vihdin kunta
- klo 18:00 Liikunnan merkitys lapsen kehityksessä
Anna-Liisa Kyhälä, Helsingin yliopisto
- klo 18:30 Mikä saa lapset liikkumaan
Jyrki Reunamo, Helsingin yliopisto

Paikalla buffetti.

YHDESSÄ SAAMME VIHTILÄISEN LAPSEN LIKKUMAAN
- TERVETULOJA MUKAAN!