



Mirja Koivisto/Studio Tarinakuva

Lapsen oikeus ruokakasvatukseen - työkaluja kestävämpään tulevaisuuteen 20.11.2020

Tervetuloa verkossa toteutettavaan ruokakasvatustapahtumaan kaikille lasten ja nuorten ruokakasvatuksesta kiinnostuneille. Tapahtumassa pääset kuulemaan asiantuntijoiden puheenvuoroja ruokakasvatuksesta Suomessa ja naapurimaissa, tutustumaan uusiin ruokakasvatustyökaluihin sekä osallistumaan lasten ruokakasvatusta käsittelevään työpajaan. Voit osallistua halutessasi koko ohjelmaan tai vain sen osaan.

Työpajoissa keskustellaan pienryhmissä lasten ja nuorten ruokakasvatukseen ja ravitsemukseen liittyvistä aiheista. Erilaiset näkökulmat ja ideat ovat arvokkaita, minkä vuoksi toivomme työpajoihin monipuolisesti osallistujia eri aloilta. Työpajoja järjestetään suomeksi ja englanniksi.

Milloin: Lapsen oikeuksien päivänä 20.11.2020 klo 9.00–14.45

Kuka järjestää: Tapahtuman järjestää Helsingin yliopiston Elintarvike- ja ravitsemustieteiden osaston ravitsemusasiantuntijat yhdessä Ruokakasvatustieteiden tutkimuskeskuksen Ruukku ry:n sekä Sydänliiton kanssa. Tapahtuma järjestetään osana Euroopan innovaatio- ja teknologiainstituutin (EIT) rahoittamia ruokakasvatustapahtumia.

Missä: Tapahtuma toteutetaan etäyhteydellä Zoomissa. Tapahtumaan ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki lähempänä tapahtumaa.

Kenelle: Lasten parissa työskenteleville ja ruokakasvatuksesta kiinnostuneille: varhaiskasvatuksen opettajille ja lastenhoitajille, kerhonohtajille, luokanopettajille, aineenopettajille, kotitalousopettajille, ravitsemusasiantuntijoille, terveydenhuollon ammattilaisille, ravitsemus-, kotitalous- ja kasvatustieteiden opiskelijoille, elintarviketeollisuuden edustajille, koulujen ja päiväkotien ruokapalvelutyöntekijöille, vanhemmille.

Miten pääsen mukaan: Ilmoittaudu mukaan maksuttomaan ruokakasvatustapahtumaan 13.11.2020 mennessä [tästä linkistä](#). Tapahtumaan osallistujille lähetetään tapahtuman jälkeen linkki virtuaaliseen materiaalisalkkuun.

Lisätietoa tapahtumasta:

Siiri Kuusjärvi, siiri.kuusjarvi@helsinki.fi ja Satu Kinnunen, satu.kinnunen@helsinki.fi

Tapahtuman nettisivut: <https://blogs.helsinki.fi/ruokakasvatustapahtuma/>

Lapsen oikeus ruokakasvatukseen - työkaluja kestävämpään tulevaisuuteen

Tapahtuman ohjelma

9.00–10.45 Katsaus ruokakasvatukseen Suomessa ja naapurimaissa

Tervetulosanat

Dosentti Maijaliisa Erkkola

Food education in a changing environment: future challenges (in English)

Professori Johanna Mäkelä, Suomi

Children's Food education in Sweden (in English)

Kansainvälisen Sapere-yhdistyksen puheenjohtaja Stina Algotsen, Ruotsi

<https://www.sapere-association.com/>

Lasten ruokakasvatus Virossa

Ravitsemusterapeutti Külli Holsting, Viro

10.45–11.00 Tauko

11.00–12.00 Uusia työkaluja ruokakasvatukseen

Myyrän mielikasvikset -sovellus

WeValueFood -menetelmäpankki

Ravitsemusaiheiset pakohuonepelit

See & Eat -e-kuvakirjat taaperoille

Maistuva koulu ja RuokaTutka

Neuvokas perhe - Ruokakasvattaja

12.00–12:45 Lounastauko

12:45–14:45 Ruokakasvatuksen kehittämistyöpajat

TYÖPAJA 1: Niskalenkki ruokahävikistä varhaiskasvatuksessa ja kouluissa

TYÖPAJA 2: Lisää kasviksia lasten päivään – yhteistyöllä kohti viittä kourallista!

TYÖPAJA 3: Ruokasisustus – millainen ruokaympäristö kannustaa lapsia terveellisempiin ruokavalintoihin?

TYÖPAJA 4: Ruokakasvatusta ulkomaalaistaustaisille lapsille ja perheille – missä mennään ja mitä tarvitaan?

Mukana tapahtumaa järjestämässä:



sydän
tekee hyvää



Food
SCHOOL NETWORK



Food
GAMES OF FOOD



This activity has received funding from EIT Food, the innovation community on Food of the European Institute of Innovation and Technology (EIT), a body of the EU, under the Horizon 2020, the EU Framework Programme for Research and Innovation