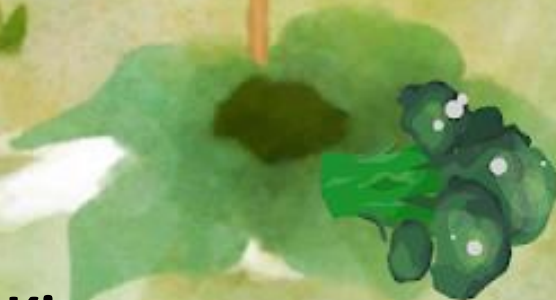




MYYRÄN MIELIKASVIKSET



parsakaali



paprika



munakoiso



pinaatti



20.11.2020 Essi Skaffari ja Satu Kinnunen

Myyrän mielikasvikset

- Maksuton älylaitteille ladattava sovellus
- Tarkoituksena lisätä kasvisten hyväksyttävyyttä
- Suunniteltu ruokakasvatukseen tueksi sekä varhaiskasvatukseen että koteihin
- Suunnattu päiväkotikäisille lapsille



Taustaa

- Kehitetty Helsingin yliopiston Elintarvike- ja ravitsemustieteiden osastolla sekä Kasvatustieteellisessä tiedekunnassa yhteistyössä oppimisleihin erikoistuneen ohjelmatoimisto NordicEdu Oy:n kanssa
- Projekti alkoi vuonna 2018
- Syksyllä 2019 testattiin päiväkodeissa ja tutkittiin pelin vaikuttavuutta
- Vuonna 2020 uusi versio, joka soveltuu koteihin ja päiväkoteihin

Hankkeen on rahoittanut Euroopan innovaatio- ja teknologiainstituutti



This activity has received funding from EIT Food, the innovation community on Food of the European Institute of Innovation and Technology (EIT), a body of the EU, under the Horizon 2020, the EU Framework Programme for Research and Innovation



Myyrän maailma





KIDNEYPAPU, RUSKEA PAPU, MUSTAPAPU

Pavut ovat palkokasveja. Minkä värisiä ja muotoisia papuja on olemassa? Kuinka isoja pavut ovat? Missä pavut kasvavat? Miten papuja käytetään? Mitä ruokia pavuista voi valmistaa? Oletko maistanut papuja?

Jokaiseen kasvikseen voi tutustua viiden osion avulla



Leikkipankki

Leikkien avulla voi oppia uutta kasviksista ja kehittää erilaisia taitoja



- **Motoriset taidot**
- **Toiminnanohjaus**
- **Muisti**
- **Tarkkaavaisuus**
- **Malttaminen, odottaminen**
- **Mielikuvituksen käyttö**
- **Kehollinen ilmaisu**
- **Tunteiden ilmaisu**

Minipelipankki

Kivaa puuhaa yksin, pareittain tai ryhmässä! Peliohjeet myös ääneen luettuna!



Mitä kokattaisiin?

Mitä ruokia eri kasviksista voidaan valmistaa? Testaa tietosi ja opi uutta!



Poksautuspeli

Mitkä kasviksista ovat pitkulaisia? Entä oransseja? Poksauta kuplista oikeat kasvikset!



Sumukasvikset

Paina kuvan kasvikset mieleesi ja nimeä sumun hälvettyä Myyrän kuvaan lisäämä kasvis!



Juures, hedelmä vai palkokasvi?

Mikä kasviksista on rouskuva? Entä kirpeä? Valitse oikea kasvis!



Puussa, pellolla vai maan alla?

Missä kasvikset kasvavat ja milloin niiden satokausi on? Valitse tehtävänantoa vastaava kasvis!

Maistelupankki

- Tarkoitus rohkaista ja innostaa lapsia maistamaan uusia kasviksia ja tutustumaan niihin myös muilla tavoilla
- Kukin haastepaketti sisältää kolme erilaista haastetta, joista kaksi liittyy maisteluun ja kolmas muunlaiseen puuhaan



MUNAKOISO



Merkkaa, kun olette maistaneet

KUKKAKAALI



Merkkaa, kun olette maistaneet

AVOKADO



Tehkää avokadosta herkullista tahnaa eli guacamolea!

Latausohjeet



LATAA MAKSUTON
SOVELLUS:

Google Play Store:



iOS App Store:



Lisätietoja



- **Helsingin yliopiston tutkimusryhmä**

- Henna Vepsäläinen, Essi Skaffari, Maijaliisa Erkkola, Nina Sajaniemi, Eira Suhonen, Mikko Lehtovirta, Carola Ray, Riikka Makkonen, Satu Kinnunen, Siiri Kuusjärvi

Lisätietoja ja latauslinkit: <https://blogs.helsinki.fi/ruokakasvatus/myyran-mielikasvikset/>



- **NordicEdu Oy**

- Hanna Ahtosalo, Linda Kokkonen, Jaana Nissinen, Tiina Räsänen, Eetu Tapola, Rami-Roope Uusitalo, Konsta Sinisalo

Lue lisää pelistä: <https://nordicedu.com/blogi/myyran-mielikasvikset-ruokakasvatusta-pelilla>