

Rakkaudesta häneen...

**...on vaikea tunnistaa
parisuhdeväkivaltaa...**

"Viimeisen vuoden aikana alkoi mennä pahemmaksi. Eihän sitä itsekään ymmärtänyt *miten toinen voi muuttua sillain*, kun aikaisemmin kaikki oli ollut ihan kunnossa."

"Olen sanonutkin, että mulla on sellainen olo kuin olisin mennyt naimisiin vieraan ihmisen kanssa. Hän antoi alkuaikoina ihan toisen kuvan itsestään."

"No kyllähän kun näin jälkeinpäin ajattelee, niin väkivallan merkkejä on ollut ilmassa ihan suhteen alkua ajoista asti. Varmaan sitten semmoinen oikein kunnollinen väkivaltatilanne tapahtui meidän ensimmäisen lapsen syntymän jälkeen."

**...tavallisen arjen ja siihen
liittyvien muutosten keskellä...**

"Siinä tuli semmoinen muutaman kuukauden suvantovaihe ja silloin lapsemme on saanut alkunsa, mutta se oli vaan hetken tyynnytyks ja sitten se jatku ihan samanlaisena..."

**...ja tunnustaa itselle ja
muille, että kaikki ei ole hyvin...**

**...kunnes oma epätoivo
laukaisee tilanteen...**

"Se olisi tarkoittanut sitä, että myönnän miten kauhea perhetilanteeni oikeasti on. Kaikki läheiset vain hehkuttivat sitä, kuinka teillä on ihanat pienet lapset ja ihanat vauvat, ja kuinka asiat ovat nyt hyvin kun lapset ovat terveitä. Se oli niin vahvana se semmoinen kulissien pystyssä pitäminen."

"...menin sitten sinne NEUVOLAN vastaanottohuoneeseen ja kerroin tilanteestani, että mun on saatava apua. En oikein enää tiennyt mikä on totta ja mikä tarua."

...ja rakkaus kyseenalaistuu.

"Kysy varmaan, et miten mä nyt jaksan ja sit se vaan vyöryys..."

Rutiiniksi

“Et siinä olisi semmoista vapaata keskustelua erilaisista asioista, perheen ruohonjuuritasolta, semmoinen niin kun ihminen-ihminen kohtaaminen, jutustelua, tullaan tutuiksi ja terveydenhoitajakin muistaa et minkälaisia ne perheitten kokoonpanot on.”

...syntyy luottamusta asiakkaan ja terveydenhoitajan välille...

”... oli meidän nuorimmaisen neuvola-aika ja huomasin jo tuossa käytävässä että oma neuvolan täti on sairaana. Hänellä oli sijainen, jolloin mulle tuli jo aikamoinen paniikki siitä, että voinko vieraalle ihmiselle kertoa tästä tilanteesta.”

... annetaan mahdollisuus kysyä ja kertoa parisuhdeväkivallasta...

”...ja jos tuntuu, että selvästi jotain on, mutta asiakas ei nyt halua kertoa, niin ottaisi asian uudelleen puheeksi, ehkä ei seuraavalla kerralla, mutta sitten vähän myöhemmin.”

”...että otetaan tosissaan ja kuunnellaan ja annetaan sitä tarvittavaa apua, ohjataan eteenpäin, mutta mä olen saanut kaiken tarvittavan avun, en tiedä mitä siinä olisi voinut toisinkaan tehdä.”

Äitiys- ja lastenneuvolassa...

...ollaan lähellä perheen arkea

“Tietysti se keskustelu, että kysyttäis aina ne kuulumiset, ja sitähän terveydenhoitaja tekeekin.”

...tarvitaan tuntosarvia...

”Jos tuntuu siltä, että asiakas olisi halukas ja valmis puhumaan siitä asiasta, niin terveydenhoitajan tulisi löytää aikaa kertomiselle..”

”...se on semmoinen se elämäntilanne, kun on vähitellen itsetunto viety pois ja mä olin semmoisessa pimeässä tunnelissa, ettei mulle tullut mieleenkään tällaiset vaihtoehdot. Se oli vaan se päivästä toiseen selviäminen, et jakso lapset jotenkin hoitaa.”

..... ja suhtaudutaan asioihin asiantuntevasti, huolehditaan asiakkaan turvallisuudesta, neuvotaan ja ohjataan avun piiriin.

Rutiiniksi

Av kärlek till den andra...

**... är det svårt att identifiera
våld i ett parförhållande...**

“Det började bli värre under det sista året. Jag förstod ju inte själv *hur den andra kan förändras så*, allting hade ju varit bra tidigare.”

”Jag har sagt att det kändes som om jag hade gift mig med en främmande människa. I början gav han en helt annan bild av sig själv.”

”Fast när jag tänker efter så här i efterhand, så fanns det tecken på våld i luften ända från början i förhållandet. Den första riktiga våldssituationen uppstod nog efter att vårt första barn föddes.”

**... mitt i vardagen och
förändringar i den ...**

”Läget blev lite lugnare i några månader och då väntade jag redan vårt barn, men det räckte bara en stund och sen fortsatt det precis som förut...”

**... och erkänna för sig själv och andra
att allt inte är väl ...**

“Det skulle ha betytt att jag medger hur hemsk min familjesituation egentligen är. Alla anhöriga var bara jätteivriga och sa att vi har så underbara små barn och underbara bebisar och hur bra allt var ställt nu när barnen är friska. Att hålla kulisserna uppe var det viktigaste.”

**... tills den egna desperationen
utlöser situationen ...**

”... sen gick jag iväg till RÅDGIVNINGENS mottagningsrum och berättade om min situation, att jag måste få hjälp. Jag visste inte riktigt vad som var sanning och vad som var fantasi.”

... och kärleken ifrågasätts.

”Jag tror jag blev tillfrågad om hur jag mår och sen välldes det bara ut...”

Rutiiniksi

I mödra- och barnrådgivningen ...

... är man nära familjens vardag ...

“Att det finns fri diskussion om olika saker, från gräsrotsnivån i familjen, liksom ett möte mellan två människor, snack, bekantskap och att hälsovårdaren också kommer ihåg hurdana sammansättningar det finns i familjerna.”

... det uppstår tillit mellan klienten och hälsovårdaren ...

“Såklart diskussionen, att man alltid kommer ihåg att fråga hur man mår, och visst gör hälsovårdaren det.”

... det behövs känslspröt ...

”... vårt yngsta barn hade rådgivningstid och jag märkte redan ute i korridoren att vår rådgivningstjänst var sjuk. Hon vikarierades och jag fick panik över om jag kan berätta om situationen åt en främmande människa.”

”... ett tillförlitligt förhållande måste uppstå först, men det hänger ju förstås långt på personen. Vissa kan berätta genast och andra inte, även om våldet har pågått länge.”

... det ges möjlighet att fråga och berätta om våld i parförhållanden ...

”Om det känns att klienten är villig och redo att tala om saken, så borde hälsovårdaren finna tid för det ...”

”... och om det känns att det helt tydligt är något, men klienten inte vill berätta nu, så borde man ta upp frågan på nytt, kanske inte nästa gång, men lite senare.”

”... livssituationen var ju som den var, då självkänslan så småningom hade tagits från mig och jag var i en mörk tunnel, och inte ens kom att tänka på de här alternativen. Det gällde att klara sig från dag till dag och att orka ta hand om barnen på något sätt.”

”... att man blir tagen på allvar och att de lyssnar och ger den hjälp som behövs, styr en vidare. Men jag har fått all nödvändig hjälp, jag vet inte vad man kunde ha gjort annorlunda.”

... är förhållningssättet professionellt, säkerställs klientens säkerhet, ges råd och hjälp.

Rutiiniksi

Because of love...

... it is hard to recognize abuse in a relationship ...

"During the past year things started to get worse. I couldn't understand it myself either how *someone can change like that* when earlier everything was just fine."

"I've said it that I feel like I married a stranger. Earlier on, he just seemed so completely different."

"Well, now that I think of it, there were signs of abuse in our relationship right from the start. I suppose the first proper assault happened right after the birth of our first child."

... amidst every day life and its changes ...

"We had it easy for a few months and that's when we conceived our child, but that was just a calm before the storm and after that everything was the same again ..."

... and admit to yourself and others that all is not well...

... until your own despair triggers the situation ...

"It would have meant that I would have to admit how horrible the situation in my family truly was. Our family and friends were telling us how lovely our small children were, or how lovely our babies were, and how everything was well, because the children were healthy. It is such a strong thing, keeping up appearances."

"... I then went to the MATERNITY AND CHILD CARE CLINIC reception and told about my situation, that I needed to get help. I did not really know anymore what was real and what wasn't."

... and you start questioning the love.

"I think she asked that how am I coping and then it just started to pour out..."



Rutiiniksi

At the maternity and child care clinic ...

... we are near the everyday life of families ...

"You'd have this open discussion about different things, at grass-root level, kind of person-to-person encounter, chatting, getting to know one another, and even the nurse remembers what the families are like."

... a trust is born between a customer and a healthcare nurse ...

"Of course the conversation, you know, that they always ask how you are doing... usual nurses' routine question, you know..."

... we need our feelers ...

"... our youngest had an appointment at the care clinic and I noticed already in the corridor that our own nurse was on sick leave. She had a substitute and I kinda freaked out whether I could tell about what's going on to a stranger."

"... that first you need to have this sense of trust, but of course it depends a lot on the person. Others may tell rightaway and others won't even though the abuse has been going on for a good while already."

... give the opportunity to ask and tell about abuse in a relationship ...

"If you feel like the customer is willing and ready to talk about the issue, then the nurse should find the time to let them talk ..." while already."

"... in that situation, when your self-esteem has been taken away slowly and I was like in this dark tunnel that I did not even think of these options. It was just getting by on a daily basis, coping to be able to take care of the kids somehow."

"...and if you feel that there is clearly something that the customer does not want to talk about this time around, then address the issue again later, perhaps not during the next visit, but a little later."

"... that you take things seriously and you are listening to and give the help that is needed, to guide onwards. But I received all the necessary help and I really don't know what I could've done differently."

... we relate to the issues professionally, take care of the customer's safety, give them advice and guide them to receive help.

Rutiiniksi