



SPOC 2016 Abstrakti

Nuorten jääkiekkoilijoiden suoriutuminen SCAT3-protokollan tasapainotesteissä

Larinmaa Mikko, Tulonen Mikko, Hantunen Teemu, Laitala-Leinonen Tiina, Turun yliopisto, Biolääketieteen laitos/Solubiologia ja Anatomia, THAT/BAAC –projekti

1. Tavoitteet:

Tutkimuksen tavoitteena oli tuottaa uutta tietoa terveiden nuorten jääkiekkoilijoiden toimintakyvystä ja suoriutumisesta SCAT-3 (Sports Concussion Assessment Tool -3) testistöön kuuluvissa tasapainotesteissä. Tarkoituksena oli arvioida laadullisesti urheilijan suoriutumista tasapainotesteissä.

2. Kohderyhmä ja menetelmät:

Tutkimusjoukko koostui eräästä A-nuorten SM-tason jääkiekkjoukkueesta. Tutkimukseen osallistui 22 pelaajaa (ka. ikä 19v). Tutkimusjoukolle suoritettiin SCAT3-protokollaan kuuluvat tasapainotestit. Testisuoritukset videoitiin ja arvioitiin jälkeinpäin. Havainnoinnissa arvioitiin m-BESS (modified- Balance Error Scoring System) –testin aikaista pelaajien kehon painopisteen, lantion ja alaraajan hallintaa. Havainnointikohteet arviointiin asteikolla: heikko, tyydyttävä ja hyvä. Testi suoritettiin urheilijan seisoessa ei-dominantilla alaraajalla, pehmeällä alustalla silmät suljettuina. Tandemkävely suoritettiin SCAT-3 testiohjeistuksen mukaisesti kovalla alustalla ilman kenkiä, ja suorituksissa havainnointiin pelaajien tapaa suorittaa testi vakioidun ohjeistuksen mukaisesti.

3. Tulokset:

Alkumittausten perusteella terveillä pelaajilla, jotka eivät olleet saaneet kauden aikana aivotärähdystä, ilmeni selviä kehonhallinnan haasteita m-BESS –testissä. Yhden jalan seisonnassa vain 13,5 prosenttia (n=3) pelaajista ylsi laadullisesti hyvään tulokseen, kun taas tandemseisonnassa 45,5 prosenttia (n=10) pelaajista ylsi laadullisesti hyvään tulokseen.

4. Johtopäätökset

Tutkimuksen perusteella suurella osalla tutkimukseen osallistuneilla jääkiekkoilijoilla, jotka eivät olleet saaneet aivotärähdystä, ilmeni selviä kehonhallinnan haasteita aivotärähdyksen kliiniseen tutkimiseen käytettävissä tasapainotesteissä. Tutkimustulokset tulisi huomioida käytettäessä SCAT-3 testistön tasapaino-osiota jääkiekkoilijan aivotärähdyksen kliinisessä arvioinnissa. Lisäksi tandemkävelytestin soveltuvuutta aivotärähdyksen kliinisessä tutkimisessa tulisi tutkimuksemme perusteella arvioida kriittisesti, sillä testissä ei huomioida kävelyn laatua. Tandemkävelyn suoritustapa vaihteli terveilläkin urheilijoilla huomattavasti pelaajakohtaisesti keskivartalon, lantion ja alaraajojen hallinnasta ja liikkuvuudesta riippuen.