



SPOC 2016 Abstrakti

VESTIBULO-OKULOMOTORINEN TESTAUS JA TASAPAINOTAITO JÄÄKIEKKOILIJALLA

Puijola Tiina, Silvennoinen Jenny, Laitala-Leinonen Tiina, Turun yliopisto, Biolääketieteen laitos/Solubiologia ja Anatomia, THAT/BAAC-projekti

1. Tavoitteet:

Tämän tutkimuksen tavoitteena oli selvittää, olisiko urheilupäävammojen arvioinnissa käytettävien ImPACT – ja M-BESS-testien lisäksi hyödyllistä arvioida myös vestibulo-okulomotorisen järjestelmän toimintaa. VOMS-työkalun avulla haluttiin selvittää päävammojen aiheuttamien neurokognitiivisten ongelmien arviointia sekä käyttökelpoisuutta päävammariskin ennaltaehkäisyssä.

2. Kohderyhmä ja menetelmät:

Kohderyhmänä toimi jääkiekon SM-sarjaa pelaava B-juniorijoukkue (n=22). Kohderyhmälle tehtiin tasapainoa mittaava M-BESS-testi ja vestibulo-okulomotorista järjestelmää testaava VOMS-testi voimalevyn päällä. Ennen testejä pelaajat täyttivät vammakyselyn. Testit pisteytettiin ja analysoitiin havainnoimalla testisuoritusta paikan päällä sekä jälkikäteen videolta. Tulosten perusteella joukkueessa toteutettiin tasapainoharjoittelua lajiharjoitusten alkulämmittelyn yhteydessä.

3. Tulokset:

Havainnoinnin perusteella tyypillisiä virheitä M-BESS-testissä olivat vartalon kallistuminen ja kiertyminen, nilkan ylipronatio ja polven kiertyminen sisään ja ulos, sekä positiivinen Trendelenburg. M-BESS -testin ja VOMS -testien tulosten välillä ei tämän tutkimuksen perusteella ole suoraa yhteyttä. Kaikki pelaajat, jotka raportoivat esitietolomakkeella aiemmasta pään/niskan alueen vammasta, saivat VOMS -testissä oireita. Osalla VOMS -testissä oireita saanneista pelaajista ei kuitenkaan ollut edeltävästi pään/niskan alueen vammaa. Oireilevia yhdisti pään rotaatioissa tai fleksiossa ja ekstensiossa havainnoiden rajoittunut liikelaajuus sekä liikehäiriöt, jotka näkyivät nykivänä ja epätasaisena liikkeenä.

4. Johtopäätökset:

VOMS-testissä oireiden esiintyminen näyttäisi olevan yhteydessä pään liikekontrollin häiriöihin, erityisesti rotaatioliikkeeseen, sillä kaikilla oireilevilla pelaajilla näkyi nykimistä tai virheellisiä liikeratoja pään rotaatioliikkeessä, osalla myös fleksio- ja ekstensioliikkeissä. VOMS-testin tekijän tulisi olla neurologiaan ja urheiluun perehtynyt terveydenhuollon ammattilainen, joka osaa havainnoida lajinomaista liikkeen laatua ja arvioida testisuorituksen aikana mahdollisesti ilmeneviä toimintahäiriöitä.