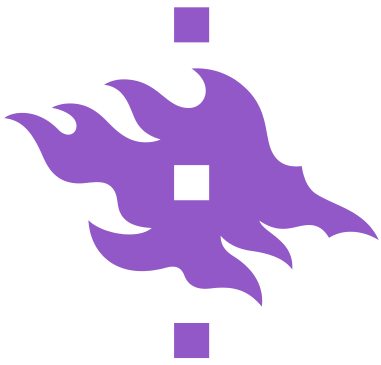


# **Auttavan kohtaamisen harjoittelu seurakuntaharjoittelussa**

**TUM-412**

**2020 sl**

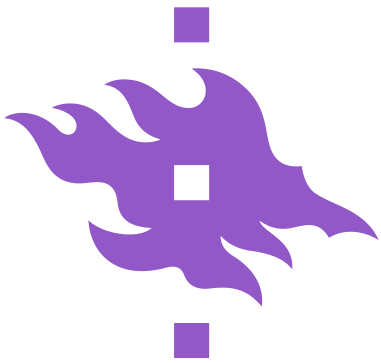
**Aura Nortomaa**



# Auttavan kohtaamisen osuuden tavoitteet

---

1. Opiskelija saa kokemusta ja harjaantuu erilaisten sielunhoidollisten tilanteiden hoitamiseen.
2. Edistää opiskelijan itsereflektiota itsestään auttajana, sekä omista vahvuuksistaan ja kehittämiskohdistaan.



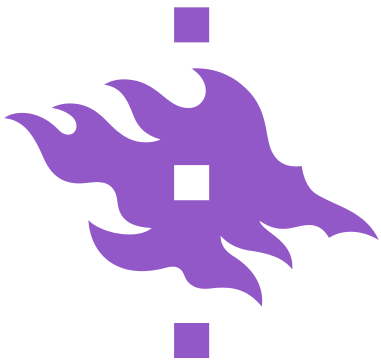
# Auttavan kohtaamisen taidot seurakuntaharjoittelussa

---

- *Ei tarkoita* vain kahdenkeskisiä keskusteluita
  - Pura mielikuvaa ”virallisista” sielunhoitotilanteista, laajenna käsitystäsi auttavasta kohtaamisesta

## **AK-taidot läpäisevät kaikki osa-alueet ja tehtävät**

- Opetustilanteet rippikoulutyössä
- Toimituskeskustelut ja toimitukset
- Sielunhoidollisuus jumalanpalveluselämässä
- Saarnojen sielunhoidollisuus
- Työyhteisössä toimiminen: yhteistyö eri tavoin toimivien ja eri tavoin uskoan elävien kollegojen kanssa
- jne



# Auttavan kohtaamisen tehtävät seurakuntaharjoittelussa

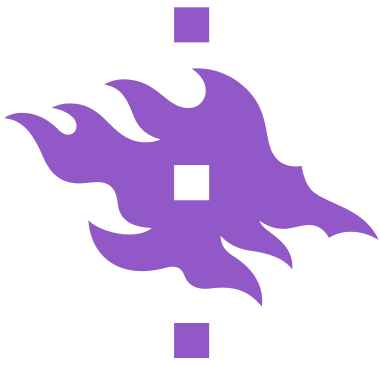
Tehtävät voivat mennä päällekkäin: esim. diakonin mukana kotikäynnillä käyty sielunhoidollinen keskustelu täyttää samanaikaisesti kolmea tehtäväkohtaa.

## Harjoitteluun toivotaan sisältyvän seuraavat:

- Vähintään kaksi itse käytyä sielunhoidollista keskustelua tai ihmisen kohtaamista
- Vähintään kolmeen kasuaalitoimitukseen liittyviin keskusteluihin osallistumista tai niiden havainnointia
- Omassa harjoitteluseurakunnassa (tai rovastikunnassa) toimivan kokeneen sielunhoitajan haastattelu.
- Seurakuntaelämän sielunhoidollisuuden havainnointi.

## Lisäksi mielellään vähintään kaksi seuraavista:

- Kotikäynti seurakuntalaisen luona
- Sielunhoidollisesti painottuneen pienryhmätyöskentelyn vetäminen, tai ryhmään osallistuminen ja sen havainnoiminen.
- Yksi työpäivä toisen alan työntekijän mukana ja sielunhoidollisten kohtaamisten moniammatillisuuden pohdinta.
- Osallistuminen diakoniseen työmuotoon, esim. diakonian retkelle, ruoka-avustustyöhön tms



# Auttavan kohtaamisen osuuden raportointi

---

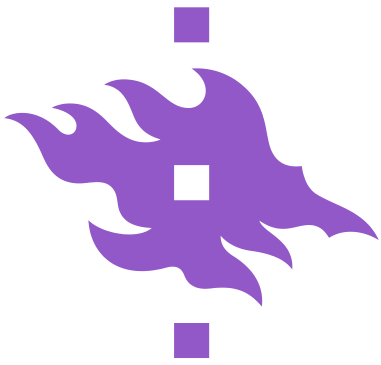
Ei erillistä kirjallista tehtävää.

AK-osuus raportoidaan osana portfoliota.

- Tueksi on reflektiokysymyksiä, ks. seuraava dia ->
- Jaksamiseen liittyvä itsereflektio on osa ak-osuutta

Muista lisäksi:

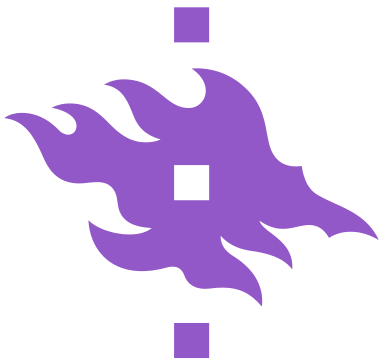
- Jakson TUM-413 AK-osuuden eli auttavan kohtaamisen harjoitusryhmän ennakkotehtävänä on laatia seurakuntajaksolla tapahtuneen sielunhoidollisen kohtaamisen **kuvaus**. Kyseistä ennakkotehtävää varten on hyvä tehdä (anonymisoidut!) muistiinpanot välittömästi seurakuntajakson päätyttyä.



# Auttavan kohtaamisen osuutta refleктоivia kysymyksiä

---

- Auttavia kohtaamisia voivat olla pienetkin tilanteet, eivätkä vain erikseen sovitut tapaamiset. Millaisia kohtaamisia harjoittelussasi havaitisit? Millaisiin osallistuit itse?
- Mitä opin niistä auttavista kohtaamisista, mitä minulla harjoittelun aikana oli?
- Miten huolehdin jakson aikana omasta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani?
- Mitä opin kokeneen sielunhoitajan haastattelusta? Miten haastattelu muutti näkemystäni sielunhoidosta?
- Mitä tarkoittaa ja miten näkyy, että kirkko on olemukseltaan sielunhoidollinen? Miten tämä näkyi harjoittelussasi seurakuntaelämän arjessa ja esim. saarnoissa, kasuaalitoimituksissa, tai yhteiskunnallisessa osallistumisessa?
- Pohdi kurssilla TUM-411 (tai I praktikum) esiteltyjä sielunhoidon suuntauksia (Grevbo, esim. kirjassa Auttava kohtaaminen II, s. 15-43). Vastaa näitä hyödyntäen seuraaviin: Millainen käsitys minulla on siitä, mitä sielunhoito on? Millainen olen sielunhoitajana?
- Lue Auttava kohtaaminen II -kirjasta Kasvu viisaaksi-osuus (s. 235-247). Vastaa tekstiä soveltaen seuraaviin kysymyksiin: Miten suhtaudun auttamiseen? Mitkä ovat vahvuuteni ja kasvunpaikkani? Mikä seuraavaksi tukisi kasvuani sielunhoitajaksi?



# Kyseessä on harjoittelemineen, ei vielä valmiina oleminen

---

- Usein sielunhoidollisissa tilanteissa opiskelijoilla on syvää riittämättömyyden ja avuttomuuden kokemusta
  - Coping-keinona moni yrittää ratkaista tai neuvoa sielunhoidettavaa
    - *Vastusta tätä kiusausta!*
  - Harjoittele omien tunteiden sietämistä, oman avuttomuuden sietämistä ja kuuntelemisen riittämistä
- Hyödynnä tilaisuus pohtia kutsumusta, soveltuvuutta ja ammatti-identiteettiä. Näissä voi tapahtua murroksia, ja se on ok. Harjoittelunohjaajasi on näiden pohdintojen tukena.
- Itsemyötätunnon harjoittaminen: ”Kiitän itseäni siitä, että tänään olen...”