

## FRIVILLIGT ARBEJDE PORTFOLIO

### for immigranter

Navn på den frivillige:

#### 1. Frivilligt arbejde

Dato og varighed	Foreningens navn	Aktiviteter	Opnåede færdigheder og kompetencer

## 2. Yderligere kurser og opkvalificering

Dato	Titel på kursus/opkvalificering	Opnåede færdigheder og kompetencer

Navn på forening:

### 3. Kompetencer

Kompetencer	Niveau	Eksempel på en opgave jeg har udført
<b>1. Kommunikation</b> Spørgsmål du kan overveje: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeg er ikke tilbageholdende med at tage kontakt til andre mennesker</li> <li>• Folk forstår mig, når jeg kommunikerer med dem</li> <li>• Jeg argumenterer for mine synspunkter i store forsamlinger</li> <li>• Jeg lytter til andre mennesker</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<b>2. Skrivning</b> Spørgsmål du kan overveje: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeg kan skrive en besked</li> <li>• Jeg kan tage notater</li> <li>• Jeg føler mig parat til at skrive på dansk</li> <li>• Jeg har det fint med at andre læser det, jeg skriver</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<b>3. Organisering</b> Spørgsmål du kan overveje: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeg organiserer og gennemfører møder/aktiviteter</li> <li>• Jeg arbejder med andre foreninger/organisationer</li> <li>• Jeg får andre til at involvere og engagere sig i aktiviteter</li> <li>• Jeg har flere aktiviteter i gang på samme tid</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	

<p><b>4. Computerfærdigheder</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg føler mig tryk ved at bruge en computer</i></li> <li>• <i>Jeg bruger tekstbehandlings-programmer</i></li> <li>• <i>Jeg bruger internettet til at søge efter informationer</i></li> <li>• <i>Jeg bruger internettet til at kommunikere (e-mails, sociale medier, forums)</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>5. Brug af dansk sprog</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg kan forstå instruktioner og forklaringer, som jeg får</i></li> <li>• <i>Jeg kan gennemføre en samtale med andre</i></li> <li>• <i>Jeg kan læse og forstå meningen i foreningens folder/informationsmaterialer</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>6. Andre sprog</b>  <i>Jeg kan kommunikere på et andet sprog end dansk (nævn sprog):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• _____</li> <li>• _____</li> <li>• _____</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Dårligt <input type="checkbox"/> Tilfredsstillende <input type="checkbox"/> Godt <input type="checkbox"/> Fremragende	
<p><b>7. Problemløsning</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg spiller en aktiv rolle i løsningen af konflikter</i></li> <li>• <i>Jeg snakker med andre om løsningen på et problem</i></li> <li>• <i>Jeg er ikke bange for at se et problem i øjnene</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>8. Beslutningstagning</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg søger information og snakker med andre inden, jeg træffer en beslutning</i></li> <li>• <i>Jeg er ikke bange for at tage ansvar for en beslutning</i></li> <li>• <i>Jeg kan reagere hurtigt på en ændret situation</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	

<p><b>9. Samarbejde/teamwork</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg kan lide at arbejde sammen med andre</i></li> <li>• <i>Jeg kan arbejde sammen med mennesker som jeg ikke har det godt med</i></li> <li>• <i>Jeg tager ansvar så fælles opgaver bliver løst</i></li> <li>• <i>Jeg kan indgå kompromisser på/i mit arbejde</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>10. Ansvarlighed</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Andre mennesker kan regne med mig</i></li> <li>• <i>Hvis jeg påtager mig en opgave, så gennemfører jeg den</i></li> <li>• <i>Jeg kommer til tiden</i></li> <li>• <i>Jeg overholder deadlines</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>11. Evne til at give og modtage feedback</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg kan vurdere andre menneskers arbejde</i></li> <li>• <i>Jeg kan give feedback på en konstruktiv måde</i></li> <li>• <i>Jeg kan modtage konstruktiv kritik</i></li> <li>• <i>Jeg accepterer andre menneskers mening</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>12. Selvledelse</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg kender mine egne styrker og svagheder</i></li> <li>• <i>Jeg planlægger selv hvordan og hvornår jeg arbejder for at nå mine mål</i></li> <li>• <i>Jeg er parat til at yde en ekstra indsats for at nå mine mål</i></li> <li>• <i>Jeg kan motivere mig selv</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>13. Kreativitet og innovation</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg får ideer til nye ting vi kan afprøve</i></li> <li>• <i>Jeg udvikler selv nye aktiviteter/metoder</i></li> <li>• <i>Jeg er åben overfor andres ideer</i></li> <li>• <i>Jeg omsætter en god ide til noget vi kan bruge i praksis</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	

<p><b>14. Interkulturelle kompetencer</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg er opmærksom på, hvad der er karakteristisk for min egen kultur og dens forskelle og ligheder i forhold til andre kulturer</i></li> <li>• <i>Jeg kan lide at omgås mennesker fra andre lande og kulturer</i></li> <li>• <i>Jeg er engageret i at få mennesker med forskellig baggrund til at fungere sammen</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>15. Læring</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg har lyst til at lære nyt</i></li> <li>• <i>Jeg er opmærksom på det jeg lærer i det frivillige arbejde</i></li> <li>• <i>Jeg bruger det jeg lærer, f.eks. på kurser, i det frivillige arbejde</i></li> <li>• <i>Jeg er åben for at lære på nye måder</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>16. Forening</b>  <i>Spørgsmål du kan overveje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jeg forstår hvordan foreningen er bygget op og fungerer</i></li> <li>• <i>Jeg ved hvordan jeg kan skaffe viden der er vigtig for at foreningen kan fungere</i></li> <li>• <i>Jeg får andre til at forstå foreningens formål og måde at arbejde på</i></li> </ul>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	
<p><b>17. Andre færdigheder, hvilke?</b>  <i>f.eks.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Håndværk/håndarbejde, regnskab, fundraising</i></li> </ul> <p>Andet: _____</p> <p>Andet: _____</p>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ikke relevant	