

VABATAHTLIKU TÖÖ PORTFOOLIO

sisserändajatele

Vabatahtliku nimi:

1. Vabatahtlik töö

Kuupäev ja kestus	Organisatsiooni nimi	Tegevused	Omandatud oskused ja pädevused

2. Lisakoolitus ja -kursused

Kuupäev	Koolituse, kursuse jms nimetus	Omandatud oskused ja pädevused

Vabatahtliku organisatsiooni nimi:

3. Pätevused

Pätevused	Tase	Näide minu ülesannetest
1. Suhtlus <i>näiteks:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Mul ei ole midagi teiste inimestega suhtlemise vastu</i> • <i>Inimesed saavad minust aru, kui ma nendega suhtlen</i> • <i>Ma kaitsen oma seisukohti teiste inimeste ees</i> • <i>Ma kuulan teisi, kui nad esitavad oma arvamuse</i> 	1 vähesel määral 2 üldiselt 3 enamasti 4 suurel määral <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
2. Kirjutamine <i>näiteks:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ma olen võimeline esitama teavet kirjalikus vormis</i> • <i>Ma suudan teha märkmeid</i> • <i>Mul ei ole raskusi eesti keeles kirjutamisega</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	

<p>3. Korraldustegevus</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ma korraldan ja juhin koosolekuid/tegevusi</i> • <i>Ma töotan välispartneritega</i> • <i>Ma suudan panna teisi tegutsema ja neid tegevusse kaasata</i> • <i>Ma suudan korraga tegeleda mitme asjaga</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>4. Arvutioskused</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Mul ei ole raskusi arvuti kasutamisega</i> • <i>Ma kasutan tekstitöötlusprogramme</i> • <i>Ma kasutan teabe otsimiseks internetti</i> • <i>Ma kasutan suhtlemiseks internetti (e-posti, sotsiaalvõrgustikke, foorumeid)</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>5. Eesti keele kasutamine</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ma saan aru mulle antud juhistest ja selgitustest</i> • <i>Ma suudan teiste inimestega vestelda</i> • <i>Ma suudan lugeda organisatsiooni brošüüride põhipunkte ja saan neist aru</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>6. Keeled</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ • _____ 	<input type="checkbox"/> Vähene <input type="checkbox"/> Rahuldav <input type="checkbox"/> Hea <input type="checkbox"/> Suurepärase	

<p>7. Probleemide lahendamine näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ma osalen aktiivselt konfliktide lahendamisel</i> • <i>Ma saavutan probleemide lahendamisel üksmeele</i> • <i>Ma ei karda probleemidega tegelemist</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>8. Otsuste tegemine näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Enne otsuse tegemist otsin ma teavet ja pean teistega nõu</i> • <i>Ma ei karda võtta vastutust otsuste eest</i> • <i>Ma suudan olukorra muutumisele kiiresti reageerida</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>9. Meeskonnatöö näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Mulle meeldib töötada koos teistega</i> • <i>Ma suudan töötada inimestega, kes mulle ei meeldi</i> • <i>Ma võtan vastutust ühiste ülesannete täitmise eest</i> • <i>Ma suudan teha kompromisse</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>10. Vastutus näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Teised võivad minu peale loota</i> • <i>Kui võtan endale ülesande, siis vastutan selle eest, et see saaks tehtud</i> • <i>Olen täpne</i> • <i>Pean tähtaegadest kinni</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	

<p>11. Tagasiside vastuvõtmise ja andmise oskus</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ma oskan anda hinnangut teiste inimeste tööle • Ma oskan anda konstruktiivset tagasisidet • Ma suudan võtta vastu objektiivset kriitikat • Ma arvestan teiste inimeste arvamusega 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>12. Enesejuhtimine</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tean oma tugevaid ja nõrku külgi • Mõtlen enda jaoks läbi, kuidas ja millal ma tegutsen, et oma eesmärgid saavutada • Olen valmis eesmärkide saavutamise nimel rohkem pingutama • Suudan ennast ise motiveerida 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>13. Loovus ja uuendusmeelsus</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mul on ideid uute asjade kohta, mida võiks proovida • Mõtlen organisatsiooni jaoks välja uusi tegevusi/meetodeid • Suudan muuta hea idee millekski selliseks, mida saaksime tegelikkuses kasutada • Olen avatud teiste inimeste ideedele 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	

<p>14. Kultuuridevahelised pädevused</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ma tunnen oma kultuuri eripärasid ning tean selle sarnasusi ja erinevusi võrreldes teiste kultuuridega</i> • <i>Mulle meeldib tegeleda teistest riikidest ja kultuuridest pärit inimestega</i> • <i>Ma oskan suhelda erineva taustaga inimestega, kes töötavad koos</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>15. Õppimine</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Mulle meeldib õppida uusi asju</i> • <i>Ma tean, mida ma vabatahtlikku tööd tehes õpin</i> • <i>Ma kasutan vabatahtlikku tööd tehes seda, mida ma näiteks kursustel õpin</i> • <i>Ma olen avatud uutele õppimisviisidele</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>16. Organisatsioon/ühendus</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ma saan aru, kuidas organisatsioon on üles ehitatud ja kuidas see toimib</i> • <i>Ma tean, kuidas saan anda teavet, mis on oluline organisatsiooni toimimiseks</i> • <i>Suudan selgitada teistele ühenduse ideid ja vabatahtliku tegevuse väärtusi</i> 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	
<p>17. Muud oskused, millised?</p> <p>näiteks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>käsitööoskus, raamatupidamine, rahaliste vahendite kogumine</i> <p>Muu: _____</p> <p>Muu: _____</p>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> ei ole asjakohane	