

ПОРТФОЛИО ВОЛОНТЕРСКОЙ РАБОТЫ для иммигрантов

Имя волонтера:

1. Волонтерская работа

Дата и длительность	Название организации	Действия	Усвоенные умения и компетенции

2. Дополнительная подготовка и курсы

Дата	Название подготовки, курса и т.д.	Усвоенные умения и компетенции

Название волонтерской организации:

3. Компетенции

Компетенции	Уровень	Пример выполненных заданий
1. Общение <i>например:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Я охотно иду на контакт с другими людьми • Люди понимают меня при общении • Я отстаиваю свои взгляды в группах • Я выслушиваю мнения других людей 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> не относится к делу	
2. Письмо <i>например:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Я могу предлагать информацию в письменном виде • Я могу делать записи • Мне удобно записывать вещи на эстонском языке 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> не относится к делу	

<p>3. Организация <i>например:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Я организую и провожу встречи/занятия • Я работаю с внешними партнерами • Я вовлекаю других людей в различные занятия • Я могу одновременно заниматься несколькими делами 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> не относится к делу	
<p>4. Компьютерные навыки <i>например:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Я не ощущаю дискомфорта при работе на компьютере • Я пользуюсь программами для составления и редактирования текстов • Я пользуюсь Интернетом для поиска информации • Я пользуюсь Интернетом для общения (э-почта, социальные сети, форумы) 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> не относится к делу	
<p>5. Владение эстонским языком <i>например:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Я понимаю получаемые указания и объяснения • Я могу вести беседы • Я умею читать буклеты организации и понимаю основные положения 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> не относится к делу	
<p>6. Языки <i>например:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ • _____ 	<input type="checkbox"/> Плохо <input type="checkbox"/> Удовлетворительно <input type="checkbox"/> Хорошо <input type="checkbox"/> Отлично	
<p>7. Решение проблем <i>например:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Я принимаю активное участие в урегулировании конфликтов • Я достигаю консенсуса при решении проблем • Я не боюсь решать проблемы 	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> не относится к делу	

<p>8. Принятие решений например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Перед принятием решения я ищу информацию и консультируюсь с остальными</i> • <i>Я не боюсь брать на себя ответственность в виде принятия решений</i> • <i>Я умею быстро реагировать на изменяющиеся условия</i> 	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	
<p>9. Командная работа например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Мне нравится сотрудничать</i> • <i>Я умею работать даже с теми, кто мне не нравится</i> • <i>Я беру на себя бремя некоторых коллективных задач</i> • <i>Я умею идти на компромисс</i> 	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	
<p>10. Ответственность например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Другие люди могут на меня положиться</i> • <i>Взявшись за дело, я добиваюсь результата</i> • <i>Мне присуща пунктуальность</i> • <i>Я выполняю работу в срок</i> 	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	
<p>11. Способность принимать и предоставлять обратную связь например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Я умею оценивать чужую работу</i> • <i>Я умею предоставлять обратную связь конструктивным образом</i> • <i>Я принимаю объективную критику</i> • <i>Я принимаю чужие мнения</i> 	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	

<p>12. Самоуправление например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Я знаю свои сильные и слабые стороны • Я планирую время и способы достижения своих целей • Я всегда готов(а) сделать больше обычного ради достижения целей • У меня есть навыки самомотивации 	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	
<p>13. Творчество и инновации например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • У меня постоянно появляются новые идеи для воплощения на практике • Я разрабатываю новые действия/методы для организации • Я беру интересную мысль и дорабатываю ее для практического применения • Я всегда готов(а) рассматривать чужие идеи 	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	
<p>14. Межкультурные компетенции например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мне известны характерные особенности моей культуры и то, чем она похожа на/отличается от других культур • Мне нравится иметь дело с иностранцами, представителями других культур • Мне хорошо работается с людьми разного происхождения 	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	

<p>15. Учеба например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мне нравится узнавать новое • Я понимаю то, с чем сталкиваюсь при выполнении волонтерской работы • Я применяю усвоенное (курсы и т.п.) в рамках своей волонтерской работы • Я всегда готов(а) к учебе по новым методикам 	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	
<p>16. Организация/ассоциация я например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мне понятны структура организации и ее функционирование • Я знаю, каким образом я могу предлагать важную для функционирования ассоциации информацию • Я помогаю другим людям понять идеи ассоциации и ценности волонтерской работы 	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	
<p>17. Другие умения – какие именно? например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рукоделие, бухгалтерский учет, сбор средств <p>Другое:</p> <hr/> <p>Другое:</p> <hr/>	<p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3</p> <p><input type="checkbox"/> 4</p> <p><input type="checkbox"/> не относится к делу</p>	