

3. Liikkumismahdollisuuksien saavutettavuuden ulottuvuudet

Ilkka Virmasalo, YTT

Projektitutkija, ITLA

Projektitutkija YLLI-hankkeessa 2020-2023



Mitä saavutettavuus on?

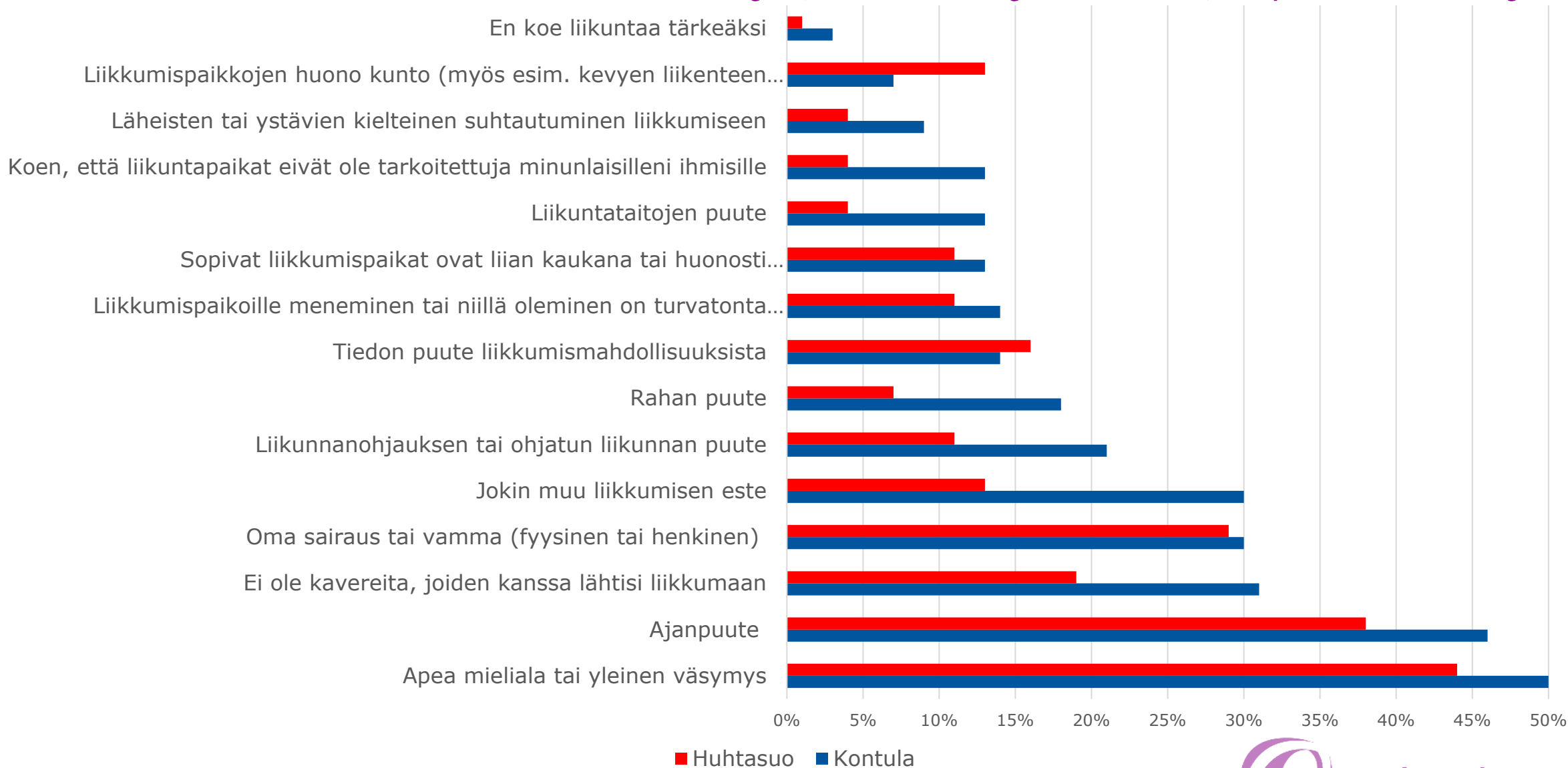
YLLI-hankkeen tutkimussuunnitelma:

”Jotta voidaan edistää lähiöiden asukkaiden mahdollisuuksia terveisiin ja liikunnallisesti aktiivisiin elämäntapoihin ja lisätä asuinalueiden viihtyisyyttä sekä niiden myötä edelleen ehkäistä syrjäytymistä ja eriarvoistumista, on ensiarvoisen tärkeää tietää asukkaiden liikunnan harrastamisen, asukasryhmien arjen sekä käytettyjen liikkumisympäristöjen sijainnit.”

” Saavutettavuudella tarkoitamme tiettyyn paikkaan pääsemisen helppoutta.”

” ... sosiaalinen saavutettavuus (eri asukasryhmät)...”

Liikkumista estävät tai vähentävät tekijät, Huhtasuo ja Kontula, 06/21 (% vastaajista)



■ Huhtasuo ■ Kontula



Ajallinen

- Aukiolot
- Omat aikataulut



Tiedon

- Tiedotus, mainonta
- Järjestelmien helppokäyttöisyys
- Eri kieliversiot



Taloudellinen

- Pääsymaksut, välinekustannukset, Harrastamiseen käytössä oleva budjetti



Hallinnollinen

- Kiellot, rajoitukset: kuka saa käyttää, miten ja milloin



Kulttuuris-asenteellinen

- "Olenko tervetullut?"
- Taustatekijät
- Asiakaspalvelu



Taidollinen

- Vaadittavat taidot
- Kokemus riittävästä osaamisesta, kyky oppia, tiedonetsintäkyvyt
- Kielitaito



Sosiaalinen

- Vuorovaikutus



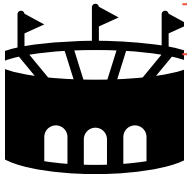
Mentaalinen

- Motivaatio, arvostukset
- Jaksaminen, pelot



Maantieteellinen

- Etäisyys
- Matka-aika eri kulkutavoilla



Fyysinen ja tekninen

- Vrt. esteettömyys & käytettävyys
- Paikka käytettävissä ja turvallinen osaamisesta tai rajoitteista huolimatta

SAAVUTETTAVUUDEN ULOTTUVUUDET

Fyysisen aktiivisuuden saavutettavuus prosessina

Mahdollistavat tekijät

Maantieteelliset
Fyysiset/tekniset
Ajalliset
Tieto
Taloudelliset
Kulttuuris-
asenteelliset
Hallinnolliset

Taidolliset

