

Valmentava ohjauskeskustelu

Kertaa ääneen keskustelun tarkoitus: Erikoistuja saa käsityksen siitä, miten hän muiden mielestä toimii/suoriutuu/työskentelee/mitä hän osaa. Hänellä on mahdollisuus kertoa itse lisää ja pohtia omaa kehittymistään.

Kuvaa/kerro keskustelun kulku: Ensin tarkastellaan havaintoja ja pohditaan niiden merkitystä, seuraavaksi tehdään konkreettinen kehityssuunnitelma ja sovitaan sen seurannasta.

HYVÄKSYVÄ ILMAPIIRI

Luo ja ylläpidä hyväksyvä ilmapiiri koko keskustelun ajan.

Ole avoin ja korosta luottamuksellisuutta.

Kerro mistä/keneltä/miten data tai havainnot on kerätty.

- Kuinka koulutusjakso/työskentely on sujunut?
- Mikä on ollut sinulle helppoa/vaikeaa?
- Minkälaisia potilaita sinulla on ollut?
- Minkälaisia kokemuksia sinulla on arvioinnista/palautteesta?
- Miten itsearviointi onnistui?

REAKTIOIDEN TUNNISTAMINEN JA TARKASTELU

Rohkaise erikoistujaa tunnistamaan ja käsittelemään havaintojen tai palautteen herättämiä tunteita ja reaktioita.

- Millaisia olivat ensimmäiset reaktiosi?
- Tunnistatko reaktioidesi/tuntemustesi taustalla olevia asioita?
- Miltä taitojen/osaamisen havainnointi tuntui?
- Mitkä asiat yllättivät/hämmästyttivät/huolestuttivat/ilahduttivat?
- Miten havainnot ja omat käsityksesi eroavat toisistaan?
- Miten tavallisesti reagoit saamaasi palautteeseen?

HAVAINTOJEN TAI PALAUTTEEN SISÄLLÖN TARKASTELU

Perehdy erikoistujan käsityksiin hänen osaamisestaan.

Täsmennä erikoistujan käsityksiä ja tue häntä muutoksia koskevissa pohdinnoissa.

- Kerro mitä ajattelit arvioitavasta asiasta etukäteen?
- Oliko havainnoissa/tuloksissa jotain epäselvää tai jotain, mikä ei tuntunut uskottavalta?
- Katsotaan havaintoja kohta kohdalta...
- Mitä haluaisit kommentoida ja käsitellä perusteellisemmin?
- Löydätkö tuloksista "punaista lankaa"/yhtenäistä linjaa?

MUUTOKSEEN VALMENTAMINEN

Sitouta erikoistujaa käsittelemään muutosta ja laatimaan toteuttamiskelpoinen toimintasuunnitelma.

- Mikä olisi ensimmäinen askel osaamisesi vahvistamisessa?
- Millaisen tavoitteen asettaisit itsellesi tälle/seuraavalle jaksolle/x kuukaudelle/vuodelle?
- Mitä tarvitaan, jotta saavuttaisit tämän tavoitteen?
- Kuka/mikä voisi auttaa/helpottaa sinua tämän tavoitteen saavuttamisessa?
- Mikä/mitkä tekijät saattavat haitata/estää sinua tämän tavoitteen saavuttamisessa?
- Uskotko saavuttavasi tavoitteen?

Lopuksi erikoistuja kirjaa kehittymistavoitteen ja konkreettisen, aikaan sidotun suunnitelman sen saavuttamiseksi. Suunnitelma tallennetaan molemmille osapuolille, jotta siihen voidaan palata jatkossa.