1. **Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVOITE** | **Alkuvaiheen erikoistuva** | **Edistynyt erikoistuva** | **Erikoislääkäri** | **Erityinen osaaminen** |
| **Otan huomioon sairauksien ennaltaehkäisyn sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen potilaskontakteissa** | Kysyn potilaalta elintavoista ja käsillä olevan terveysongelman riskitekijöistä. | Selvitän keskustellen potilaan elintapoja sekä terveyden suoja- ja sairauksien riskitekijöitä oikea-aikaisesti hänen tilanteeseensa sopien (=potilaan lähikehityksen vyöhyke). | Osaan aktiivisesti auttaa potilasta etenemään sairauksien ehkäisyssä ja terveyden edistämisessä hänen lähikehityksensä vyöhykkeellään. | Pidän huolta siitä, että terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen näkökulma on mukana hoitoketjuissa.  Koulutan lääkäreitä ja muita ammattilaisia terveyden ja hyvinvoinnin edistämissä. |
| **Osaan toimia ennaltaehkäisevässä terveydenhuollossa kuten neuvoloissa sekä koulu- ja opiskelijaterveydenhuollossa** | Teen terveystarkastuksia yhdessä muiden ammattilaisten kanssa tukeutuen kansallisiin ohjeisiin | Huomioin perheen ja lähipiirin voimavarat sekä lapsen/perheen yksilölliset riski- ja suojatekijät, sekä hyödynnän tarkoituksenmukaisia yhteistyötahoja | Kokoan tarvittaessa moniammatillisen työryhmän koordinoiden potilaan hoitoa ja ottaen vastuun hoidon jatkuvuudesta. | Olen mukana ennaltaehkäisevien toimien suunnittelussa ja kehittämisessä. |
| **Osaan hakea väestön terveyttä koskevaa tietoa ja soveltaa sitä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi** | Tunnistan alueen sosioekonomisen väestörakenteen merkityksen terveyspalvelujen tarpeessa. | Tunnen alueen hyvinvointikertomuksen mukaiset painotusalueet. | Osallistun terveyden edistämisen ja hyvinvoinnin verkostotyöhön. | Haen aktiivisesti oikea-aikaista tietoa sairastavuudesta ja hyvinvoinnista käyttäen niitä toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen. |
| **Henkilökohtainen suunnitelma osaamisen kartuttamiseksi** |  | | | |

**Käy antamassa palautetta osaamisalueen sisällöstä ja käytettävyydestä tämän** [**linkin**](https://forms.office.com/r/ThT2uYeWdh) **kautta. Vastauksesi tallentuu nimettömänä.**