

Koulutuspäivät 2024

YLEISLÄÄKETIETEEN LÄHIOHJAAJAT JA ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTTAJAT



Tavoite: Tilaisuuden jälkeen osallistuja on tietoinen yleislääketieteen ammatillisen jatkokoulutuksen ajankohtaisista asioista Etelä-Suomen YTA-alueella. Lisäksi hän on saanut ideoita tai konkreettisia työvälineitä ohjaustyönsä tueksi.

Koulutuspäivät

ti 7.5.2023, 9.30-16.00
to 23.5.2023, 9.30-16.00
(päivät ovat
samansisältöisiä)

Scandic Grand Central
Vilhonkatu 13, Helsinki

Kohderyhmä:

Etelä-Suomen yhteistyöalueen
yleislääketieteen lähiohjaajat,
erikoislääkärikouluttajat ja
koulutuslääkärit

Järjestäjät:

HUS Perusterveydenhuollon
yksikkö

Helsingin yliopisto,
yleislääketieteen ja
perusterveydenhuollon osasto

Yhteyshenkilö

Erikoissuunnittelija Maija
Hartikainen
majja.hartikainen@hus.fi

Ohjelma

- 8.45- Aamukahvibuffet tarjolla
- 9.30 Tilaisuuden avaus, esittäytyminen ja tavoitteet
- 9.45 Ajankohtaisia koulutusasioita
- 11.30 Lounas
- 12.30 Siirtyminen työpajoihin
- 12.40 Työpajat 1, 3 ja 4 (kuvaukset seuraavalla sivulla)
- 14.00 Kahvitauko
- 14.30 Työpajat 2, 3 ja 4 (kuvaukset seuraavalla sivulla)
- 15.50 Yhteenveto
- 16.00 Tilaisuuden päätös

Ohjelman sisäiset muutokset ovat mahdollisia.

Ilmoittautuminen 7.5.2024 päivän osalta 22.4. mennessä ja
23.5.2024 päivän osalta 8.5. mennessä osoitteessa:

<https://link.webropol.com/ep/ohjaaja-kouluttajapaivat-2024>

Molempiin koulutuspäiviin otetaan mukaan 100 hlöä
ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutuspäivä on maksuton.

Tervetuloa!

Koulutuspäivät 2024

YLEISLÄÄKETIETEEN LÄHIOHJAAJAT JA ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTTAJAT



Työpajat

Jokainen osallistuja pääsee mukaan kahteen työpajaan. Tutustuthan pajakuvauksiin ja mahdollisiin ennakkotehtäviin etukäteen. Työpajoihin ei ole erillistä ilmoittautumista, vaan ne täytetään pajojen alkaessa, saapumisjärjestyksessä.

TYÖPAJA 1: REFLEKTIOKORTTIPELI

Reflektiokorttipeli on ohjauksen työväline, jonka avulla pohditaan omia asenteita ja elämäkokemuksia sekä niiden vaikutusta omaan toimintaan. Tässä työpajassa pelataan Reflektiokorttipeliä pienryhmässä. Jokainen osallistuja saa pajan jälkeen itselleen oman korttipakan käytettäväksi ohjauksessa.

TYÖPAJA 2: GAME OF TRAINING -PELI

Suurimmalla osalla koulutusvaiheen lääkäreistä osaaminen karttuu ja koulutus etenee luontevasti ja hyvään tahtiin. Joidenkin kohdalla edistyminen voi selvästi hidastua tai estyä erilaisista syistä. Kouluttajan tai ohjaajan on hyvä olla tietoinen erilaisista tilanteista ja keinoja näihin puuttumiseen on hyvä harjoitella ja käyttää vertaistukea apuna. Tässä pajassa pelataan pienryhmissä Game of training -peliä, jossa keskustellaan reflektoiden erilaisista koulutettavan ongelmatilanteista ja jaetaan osaamista ja kokemuksia kollegojen kanssa.

TYÖPAJA 3: ILOA ONNISTUMISESTA

Onnistumiset tuntuvat paremmilta, kun ne voi jakaa toisten kanssa. Koulutusjaksojen tavoitteiden saavuttaminen ohjauksessa on merkityksellistä sekä ohjattavalle että ohjaajalle. Myös muiden onnistumisista iloitseminen on tärkeää. On ilo huomata toisen kehittyminen. Miten onnistumisia voi käyttää ohjauksessa?

Ennakkotehtävä:

Pohdi etukäteen tilanne ensisijaisesti ohjaustilanteesta, jossa olet onnistunut. Tilanne voi olla myös muualta työstäsi nouseva onnistuminen, jos et tee aktiivisesti ohjaustyötä. Onnistumistilanteita käsitellään työpajan pienryhmissä. Pohdintaa ei tarvitse kirjata tai palauttaa ennen työpajaa.

TYÖPAJA 4: ANNA VALOSI LOISTAA

Perusterveydenhuollossa yleislääkärin toimintaa ohjaavat yleislääketieteen ydinarvot. Näihin meidän kannattaa nojata, vaikka hyvinvointialueilla tehdään muutoksia toimintamalleihin. Nyt on aika vahvistaa ammatillista identiteettiä ja antaa sisäisen valon loistaa. Työpajassa pohditaan yhdessä ydinarvojen merkitystä ja niiden ilmentämistä käytännön työssä.